

odborný časopis

sociální služby

cena: 69 Kč / 3 €

Proč nestačí
evidovat výkony

Když druhá
šance dostane
konkrétní podobu

Sociální služby

Moderní spisová služba v sociálních službách:

Od papíru k digitální povinnosti

Představme si běžný den jakéhokoliv dítěte. Ráno vstát z postele, obléknout se, najíst se, dojít do školy, hrát si s kamarády. Pro dítě s JIA ale tyto pro nás „obyčejné“ věci mnohdy znamenají velkou výzvu. Klouby bolí, jsou ztuhlé, někdy oteklé, a to, co jiným dětem zabere pár minut, může trvat mnohem déle nebo to bez pomoci vůbec nejde. Jsou unavení, nezvládají delší procházky, delší jízdu na kole a mnoho dalšího.

A právě tady přichází na scénu PnP. Není to odměna ani bonus, ale pomoc – pro rodiče, kteří pomáhají, i pro dítě, které potřebuje víc času a péče. Pomáhá pokrýt například asistenci, rehabilitace nebo jiné služby, které dítěti usnadní každodenní fungování.

- **průkazu pro osoby zdravotně postižené.** Na průkaz osoby se zdravotním postižením má nárok člověk s tělesným, smyslovým nebo duševním postižením dlouhodobého charakteru, které výrazně omezuje jeho schopnost pohybu či orientace. Tento nárok se vztahuje i na osoby s poruchou autistického spektra. Vyřizuje se na příslušném úřadě práce v místě bydliště.

A proč zrovna ZTP? Můžeme si jej představit jako malou kartičku, která říká: Občas se hůře pohybuji. Nezvládnou ujít dlouhé trasy, bolí mě nožky a často potřebuji pomoc maminky nebo tatínka. Díky tomuto průkazu mohou mít děti i rodiče jednodušší přístup k některým místům, především k nemocnicím, které děti často navštěvují.

- **příspěvku na mobilitu (PnM).** Jedná se o opakovaně vyplácenou dávku, která náleží osobě, jež se opakovaně v kalendářním měsíci a za úhradu dopravuje nebo je dopravována. Základním předpokladem je držení průkazu osoby se zdravotním postižením (OZP) s označením ZTP nebo ZTP/P. Vyřizuje se na příslušném úřadě práce v místě bydliště.

Proč zrovna PnM? Je to pravidelná pomoc, kterou může dítě obdržet každý měsíc, pokud je často dopravováno např. do nemocnice, k lékaři, ke specialistům apod. nebo jej někdo za poplatek vozí.

- **dlouhodobého ošetřovného (DO).** DO je dávka nemocenského pojištění, která činí 60 % denního vyměrovacího základu a lze ji pobírat až po dobu 90 dnů. Je určena pro osoby, které po hospitalizaci (trvající obvykle alespoň 4–7 dní, v některých případech není hospitalizace nutná), pečují o vážně nemocného blízkého. Podmínkou je, aby potřeba péče trvala minimálně 30 dnů. O pečovanou osobu se může postupně starat více lidí, během poskytování péče však není možné vykonávat zaměstnání. Vyřizuje se na okresní správě sociálního zabezpečení.

Proč zrovna DO? Pomůže ve chvíli, kdy je potřeba, aby někdo o dítě pečoval doma – například po pobytu v nemocnici nebo při zhoršení zdravotního stavu. Pomáhá rodiči zajistit klid a čas na péči o dítě, které ji zrovna hodně potřebuje.

- **příspěvku na zvláštní pomůcku.** Jedná se o nepojistnou sociální dávku (vyplácí ji Úřad práce ČR) a je určena lidem s těžkou vadou opěrné, pohybové, zrakové či sluchové soustavy. Dávka je jednorázová a onemocnění by mělo trvat déle než jeden rok.

Příspěvek pomáhá financovat pomůcky umožňující sebeobsahu, pohyb či zaměstnání. Maximální příspěvek je obvykle 350 000 Kč (na plošinu 500 000 Kč) s povinnou 10% spoluúčastí. Jde o velkou pomoc pro děti, kterým jejich nemoc občas komplikuje běžné fungování.

Existují také různé podpůrné služby, které malému pacientovi vykouzlí úsměv na tváři. Mezi ně patří například canisterapie – kdy za dětmi přijdou hodní a vycvičení pejsci, kteří umí potěšit a zpříjemnit den, protože pes je přece nejlepší přítel člověka.

A také zdravotní klauni – veselí kamarádi, kteří dokážou rozesmát, přinést dobrou náladu třeba domů, kam můžou malí hrdinové přizvat i své kamarády a všichni se dobře pobavit.

Domácí zdravotní péče přichází ve chvíli, když má dítě doporučenou např. injekční léčbu a rodiče si nejsou jisti, jak ji správně aplikovat, sestra či rodiče zaučí v aplikaci, případně sama dochází jednou týdně injekci aplikovat, pokud se toho rodiče obávají. Tuto službu lze také využít k odběru krve, které musí být u dětí s JIA pravidelné, a ne vždy je možné pacienty dopravit k lékaři. Tato služba je hrazena zdravotní pojišťovnou a doporučení (poukaz) vystaví dětský lékař podle potřeby malého pacienta. Vše vysvětlí lékař.

A to nejdůležitější, co je třeba uvést: děti s JIA mají jednou ročně nárok na lázeňskou péči. Je to balzám nejen pro tělo, kdy péče pomáhá ulevit kloubům, ale zároveň si během pobytu mohou odpočinout a být součástí kolektivu jiných dětí. Pro rodiče je to zase příležitost prožít společný čas v klidu a s pochopením, sledovat krok za krokem pokroky svého dítěte.

Na závěr je důležité zmínit, že pokud si nevíte rady, kde hledat pomoc nebo jak vyřídit jednotlivé příspěvky, můžete se obrátit na sociálního pracovníka. Ten je k dispozici na úřadech nebo v odborných poradnách a rád vám poradí.

Hlavní je nestydět se požádat o pomoc. V těžkých chvílích je důležité držet při sobě a vzájemně si pomáhat, protože společně tvoříme tým a nejste na to sami.

Zdroj dat: Printo.it, Sancedetem.cz, MPSV.cz

Poradna konceptu Bazální stimulace



Na dotazy čtenářů odpovídá
PhDr. Karolína Maloňová, Ph.D.,
certifikovaná lektorka
a supervizorka, jednatelka
INSTITUTU Bazální stimulace
podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.

Dotaz:

Dobrý den,

máme v našem úseku v domově pro seniory pána, který má lehkou demenci a je částečně mobilní. Ráno je hodně ospalý. Potřebujeme ho probudit kvůli snídani a dopoledním aktivizačním nabídkám. Večer je klient velmi aktivní a nemůže dlouho do noci usnout. Jak nám v tomto směru může pomoci aplikace Bazální stimulace? Děkuji za odpověď.

M. B., vedoucí pečovatelského úseku, DS

Odpověď:

Klient zřejmě žije ve svém biologickém rytmu a struktuře dne, na což byl ve svém životě zvyklý. Možná pracoval i ve směnném provozu. To byste mohli zjistit z jeho profesní biografie. Pro probuzení klienta doporučuji ráno aplikovat během toalety a následného krémování pokožky Povzbuzující somatickou stimulaci. Večer je vhodná Zklidňující somatická stimulace, kombinovaná s Masáží stimulující dýchání. Nebo alespoň Masáž stimulující dýchání. Mělo by dojít k výraznému zklidnění klienta a navození spánku. Zklidnění můžete ještě umocnit polohováním do „Hnízda“. Může být i třeba jen částečné, tedy ohraničení pouze horní poloviny těla.