

odborný časopis

# sociální služby

cena: 69 Kč / 3 €

Pořizování kamerových  
a zvukových záznamů  
klientem

Hodnocení  
jako systém,  
ne formulář, 2. díl

Sociální služby

## Odchodová dula

jako most mezi sociální a zdravotní péčí



Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky  
[www.apsscr.cz](http://www.apsscr.cz) • [www.socialnisluzby.eu](http://www.socialnisluzby.eu)

ročník: XXVIII.  
květen 2026

## Soudní exekutor sepíše věci v rozsahu, aby jejich výtěžek postačil k úhradě exekuce.

Dlužník může sám podat návrh na oddlužení, pouze má-li právní nebo ekonomické vysokoškolské vzdělání (s pomocí formuláře z [isir.justice.cz](https://isir.justice.cz)). Návrh může dlužníkovi sepsat insolvenční správce, advokát, notář nebo soudní exekutor, který vůči stejnému dlužníkovi nevede exekuci, za odměnu 4840 Kč (7 260 Kč při společném oddlužení manželů) uhraditelnou například až v rámci oddlužení. Bezplatně může dlužníkovi pomoci sepsat a podat návrh akreditovaná nezisková organizace. Jejich seznam je dostupný na <https://sako.justice.cz>.

### ➤ Způsoby oddlužení

Oddlužení lze provést dvěma způsoby, buď plněním splátkového kalendáře se zpeněžením majetkové podstaty, nebo prodejem takřka celého majetku. První, častěji využívaný způsob zahrnuje 3 nebo více let srážek z příjmů jako při exekuci pro přednostní pohledávky a současně prodej některého dlužníkovy majetku. Je třeba měsíčně splácet alespoň 2 178 Kč (3 267 Kč při společném oddlužení manželů). Proces oddlužení lze za stanovených podmínek přerušit (tehdy se neprovádějí srážky) nebo prodloužit. Při druhém způsobu oddlužení dojde k prodeji téměř celého majetku dlužníka a není chráněno ani bydlení. To se neprodá, nepřesáhne-li jeho hodnota částku vypočtenou podle statistických hodnot, koeficientu růstu cen a podle počtu členů domácnosti dlužníka. Nepostihuje se majetek nabytý po schválení oddlužení.

### ➤ Osvobození od zbytku dluhů

Plní-li dlužník podmínky oddlužení, může jej soud až na výjimky osvobodit od zbývajících dluhů. Osvobodit například nelze od dluhů na výživném, od dluhů za-

jištěných zástavou (nesplacená hypotéka na dům) ani od dluhů vzniklých po povolení oddlužení. Osvobození se netýká dlužníkovy ručitele či spoludlužníka. Osvobození se rovněž nevztahuje na peněžité trest nebo jinou majetkovou sankci uloženou dlužníkovi v trestním řízení za úmyslný trestný čin.

Soud může osvobození odejmout, pokud do 3 let od přiznání oddlužení zjistí, že schválil oddlužení nebo osvobodil dlužníka od zbývajících dluhů na základě jeho podvodného jednání, případně zvýhodnil-li dlužník nepovoleně některého z věřitelů. Přiznané osvobození také zaniká, pokud je dlužník do 3 let pravomocně odsouzen za úmyslný trestný čin, kterým podstatně ovlivnil schválení oddlužení, provedení oddlužení nebo přiznání osvobození či jinak poškodil věřitele.

### ➤ Možnosti obrany dlužníka v souvislosti s oddlužením

Nesouhlasí-li dlužník s postupem insolvenčního správce, může se obrátit na insolvenční soud. Jednáním insolvenčního správce se může zabývat i Ministerstvo spravedlnosti, zejména pokud insolvenční správce své povinnosti porušil závažně či tak činí opakovaně, ve více insolvenčních řízeních. Nesouhlasí-li dlužník s reakcí ministerstva, může se obrátit na ombudsmana nebo dětského ombudsmana. Další informace o exekucích lze získat na ombudsmanových webových stránkách [www.ochrance.cz](http://www.ochrance.cz) pod odkazy (postupně) „Potřebuji pomoc“, „Nevím si rady se svou životní situací“, „Dluhy a exekuce“, rovněž na webových stránkách Ministerstva spravedlnosti <https://exekuce.justice.cz> a <https://insolvence.justice.cz>.

## Poradna konceptu Bazální stimulace



Na dotazy čtenářů odpovídá **PhDr. Karolína Maloňová, Ph.D.**, certifikovaná lektorka a supervizorka, jednatelka INSTITUTU Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.

### Dotaz:

**Dobrý den, paní doktorko, ještě jednou jsem chtěla poděkovat za kurz paliativní péče a bazální stimulace. Po kurzu si nyní dávám mnohem větší pozor na manipulaci s klienty. Nyní máme případ geriatrické těžce demenční klientky reagující pozitivně hlavně na taktilní podněty. Hlavním problémem je vložení plenkových kalhotek mezi nohy při jejich výměně. Klientka velmi nařiká a sténá. Jak máme postupovat? Děkujeme za odpověď.**

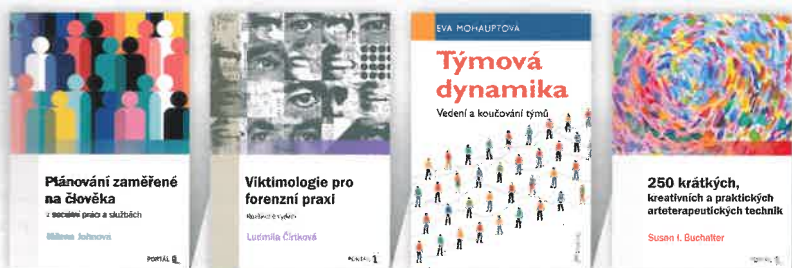
J. K., všeobecná sestra, P. N., hospicová péče

### Odpověď:

Píšete, že klientka reaguje pozitivně výhradně na taktilní podněty. Proto doporučuji při výměně plenkových kalhotek (ale také při hygieně genitálií) symetricky ohraničit srolovanou dekou tu část těla, se kterou bude manipulováno nebo bude umývána. Před výměnou plenkových kalhotek dejte klientce formou „somatického dialogu“ zřetelné najevo, že proběhne manipulace s dolní polovinou těla. Somaticky stimulujte celoplošným pohybem rukou dolní končetiny od kyčelních kloubů směrem k periférii, tedy zklidňující stimulací. Teprve poté provádějte manipulaci s končetinami a výměnu plenkových kalhotek.

INZERCE

## NOVINKY Z PORTÁLU



PORTÁL  [obchod.portal.cz](http://obchod.portal.cz)

KNIHKUPECTVÍ PORTÁL: Praha 1, Jindřišská 30 / Praha 8, Klapková 2