

SRDCE JE ŽIVOT

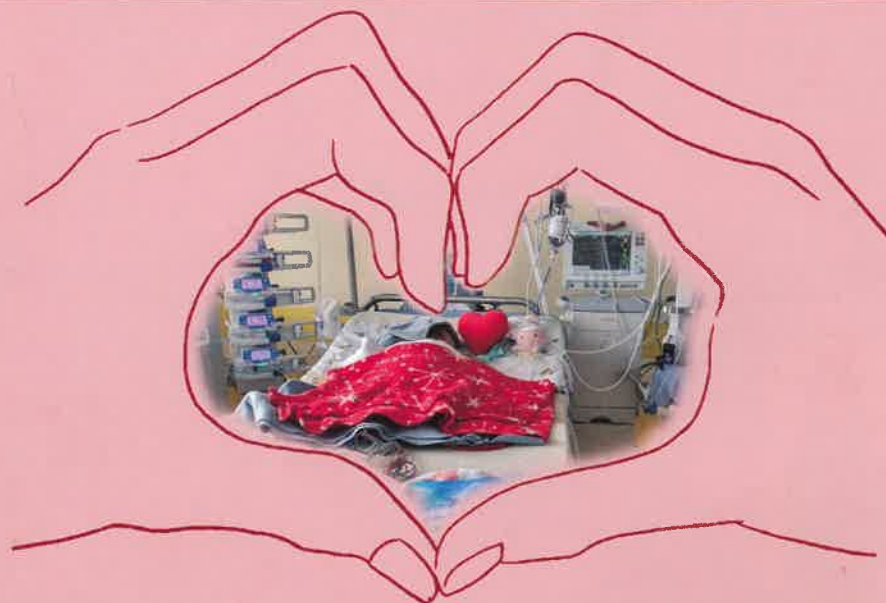


ČASOPIS NADÁCIE DETSKÉHO KARDIOCENTRA

GENERÁLNY
PARTNER
DETSKÉHO
KARDIOCENTRA

**Pohybom k detskému srdcu:
s Indiánmi na ranči**

2/2025



je ŽIVOT

**Verejná zbierka
prvýkrát na celom Slovensku**

**Deň detí v DKC:
zábava so zvieratkami**



Povolenie MV SR
000-2025-023124

20 let úspěšného fungování Institutu Bazální stimulace (2. část)

Paní Karolína Maloň-Friedlová v roce 2005 založila INSTITUT Bazální stimulace ve Frýdku-Místku. O konceptu Bazální stimulace však v České republice přednášela již o několik let dříve. V letošním roce INSTITUT slaví 20. výročí vzniku.

Jak byste zhodnotila těch uplynulých 20 let jeho fungování?

INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA (IBS) je vzdělávací instituce akreditovaná Ministerstvem zdravotnictví ČR, Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR, Ministerstvem zdravotnictví Slovenské republiky a má licenci pro vzdělávání od Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e. V. v EU a dvou nečlenských státech EU, Švýcarsku a Norsku. Nabízí vzdělávání v akreditovaných vzdělávacích programech Bazální stimulace. Jedná se dosud o naprosto průlomové, jedinečné vzdělávání, které umožňuje kooperaci mnoha profesí, které se podílejí na péči, tedy lékařů, sester, pečovatелů, fyzioterapeutů, ergoterapeutů, logopedů, psychologů a pedagogů. Zavedli jsme s týmem lektorů za podpory administrativních pracovníků IBS koncept Bazální stimulace do česko-slovenské ošetrovatelské a školské praxe. Ukázali jsme cestu ke kvalitní a empatické péči. Proto bych chtěla moc poděkovat všem, kteří mi před 20 lety uvěřili a měli odvahu absolvovat kurzy s tehdy zcela neznámou a novou tematikou, a hlavně po proškolení zavést BS do praxe. Pozitivní reakce stimulovaných klientů a výrazná změna jejich somatického i kognitivního stavu k lepšímu byla velkou odměnou a motivací prvním proškoleným kolegům. Pomohla k tomu, že se o BS začali postupně zajímat další poskytovatelé péče. Tým OAIM DKC byl ve Slovenské republice v roce 2005 jeden z prvních týmů, který se v BS proškolil, a začal u dětských pacientů tento koncept aplikovat. V roce 2007 prošel úspěšně auditem a DKC NÚSCH se stalo jedním z prvních certifikovaných pracovišť na Slovensku.



Kurzy Bazální stimulace v Dětském kardiocentru

Za 20 let fungování IBS jsme se stali respektovanou institucí v České i Slovenské republice i u zahraničních kolegů. Zavedli jsme systém certifikace proškolených institucí na základě odborného auditu. Podařilo se vrátit do života mnoho pacientů po těžkých mozkolebečních úrazech, kteří neměli žádnou prognózu, a to díky profesionálně poskytované péči zdravotníků na certifikovaných pracovištích intenzivní péče. V sociálních službách došlo u mnoha klientů ke zlepšení jejich hybnosti, sebeobsluhy a komunikačních schopností a kvalita jejich života se výrazně zvýšila. Vyvinuli jsme a provozujeme registr absolventů kurzů Bazální stimulace a registr



Přednášky doc. Kováčikové z DKC jsou stabilnou součástí kongresu.

statistických výstupů výsledků certifikovaných pracovišť. Informace zpracované z našeho registru poskytujeme každoročně ministerstvu zdravotnictví České republiky a Ministerstvu zdravotnictví Slovenské republiky, jejichž akreditace neseme již od roku 2007. Ministerstva se na nás také obracejí s žádostmi o odborné konzultace. Domnívám se, že jsme za 20 let splnili také jeden z hlavních cílů, a sice zavést BS do praxe jako koncept, který podporuje praxi založenou na důkazech - evidence based praxis. To se podařilo prostřednictvím odborných auditů. Od roku 2007 spolupracujeme s některými univerzitami v České a Slovenské republice, vzděláváme jejich studenty v kurzech již během studia, a to v oborech, ošetrovatelství, fyzioterapie a speciální pedagogika.

V roce 2005 nás oslovila Česká televize, abychom se spolupodíleli na tvorbě scénáře a vybrali instituce pro natáčení 4 dokumentárních pořadů o BS. Pořady jsou výukové a instruktážní a jsou ke shlédnutí na www.bazalni-stimulace.cz. Pro zlepšení a urychlení informovanosti terénu a o tom, která pracoviště jsou proškolená a certifikována jsme vytvořili na webových stránkách interaktivní Česko – slovenskou mapu. Od roku 2005 ve dvouletých intervalech pořádáme česko-slovenské kongresy s mezinárodní účastí. Je naší prioritou nabídnout terénu kvalitní výměnu informací a prezentaci zkušeností s aplikací BS v různých oblastech a zejména umožnit jim také vyslechnout přednášky a poznat osobně oba autory konceptu Prof. Dr. Andrease Fröhlicha a Prof. Dr. Christel Bienstein. Na kongresech jsou vždy prezentovány přednášky z implementace BS v DKC. Na VIII. Česko-slovenském kongresu v roce 2019 v Ostravě došlo k slavnostnímu přejmenování IBS, kdy nyní nese v názvu jméno autora Bazální stimulace Prof. Dr. Fröhlicha. Pan profesor byl osobně jedním z kmotrů názvu společně se spoluautorkou BS Prof. Dr. Bienstein, prezidentem a ministrem zdravotnictví ČR Adamem Vojtěchem a ředitelkou vzdělávání lékařů a zdravotnických profesí Ministerstva zdravotnictví Slovenska Prof. Monikou Jankechovou. Na IX. Česko-slovenském kongresu v roce 2024 se pokřtilo nové logo IBS a také nová publikace o Bazální stimulaci. Kniha se zaměřuje nejen na teoretická východiska BS, praktické návody k aplikaci včetně 64 fotografií z praxe, ale



Od roku 2019 IBS nese v názvu jméno autora Bazální stimulace Prof. Dr. Fröhlicha.

V loňském roce vyšla nová kniha, ve které kapitoly o využití Bazální stimulace v intenzivní medicíně a paliativní starostlivosti psala doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD.

obsahuje komplexně celé využití BS od intenzivní péče v neonatologii o nezralé novorozence, děti a dospělé, ale také v péči o seniory, v paliativní péči a ve vzdělávání žáků s těžkým kombinovaným postižením. Dvě velmi hodnotné a cenné kapitoly napsala do této publikace primářka OAİM DKC doc. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD. Publikace by měla sloužit nejen profesionálům z praxe, ale také studentům a vyučujícím na univerzitách.

Kolik pracovišť je v České a Slovenské republice již proškolené?

V České a Slovenské republice je nyní proškolené 502 pracovišť. Jde o zdravotnická zařízení (univerzitní a fakultní nemocnice, nemocnice, LDN a rehabilitační ústavy), dále poskytovatele sociálních služeb, hospice a speciální školy. Na základě auditů a splněných kritérií k certifikaci má v dnešní době statut „Certifikovaného pracoviště Bazální stimulace“ celkem 168 institucí.

Má IBS i jiné aktivity než vzdělávání, certifikace a pořádání kongresů?

Ano, IBS je od roku 2011 organizátor a sponzor velké charitativní akce "Každý metr pomáhá" při extrémním vysokohorském maratonu Beskydská sedmička. Tento extrémní horský maraton vymyslel známý český horolezec Libor Uher, který v historii ČR jako druhý Čech stanul na vrcholu K2. Závod má proto motto: „Udělej si svou K2 v Beskydech“.

Výtěžek sbírky jde vždy na neziskovou organizaci, která se stará o děti s postižením. IBS spolu se zaměstnanci neziskové dětské organizace, na kterou jde výtěžek sbírky, vítá v cíli závodníky, kteří projdou 101 km přes 7 beskydských vrcholů. Na krk jim dáváme v cíli na pomyslné K2 medaile a posky-



Slovenskí lékaři DKC na Beskydské 7. - (Beskydská sedmička je Mistrovství ČR v horském maratónu jednotlivců a dvojic, pozn. red.)



Český horolezec Libor Uher (vpravo), podporovatel konceptu Bazální stimulace a organizátor Beskydské 7.

tujeme vřelé objetí. Letošní medaile měly na sobě větu: „Lehce dosažené věci nemají žádnou cenu“. Dojde většinou pouze třetina závodníků. V cíli zažíváme se závodníky obrovské emoce, často slzy. Velmi silným zážitkem je také vždy to, když závodníci vybalují z igelitu finanční hotovost pronesenou přes celé Beskydy, aby ji mohli vhodit do sbírkové charitativní kasičky. Již dvakrát jsme v rekordním čase v cíli uvítali také lékaře DKC.

Citace některých osobností:

„Koncept Bazální stimulace by měl být samozřejmostí u všech poskytovatelů služeb sociální péče, kteří chtějí poskytovat své služby kvalitně a vytvářet také podmínky pro kvalitní život svých uživatelů. Zejména u osob se zdravotním postižením a seniorů trpících demencí je Bazální stimulace nejen zásadním předpokladem kvalitní péče.“

Ing. Jiří Horecký, Ph.D., MBA, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

„Princip Bazální stimulace je jednou z možných cest k maximální autonomii lidské bytosti při těsném kontaktu s pomáhající osobou. Bazální stimulace dává možnost alespoň trochu poodhalit některá z tajemství lidského života, případně pomáhá některé z nedokonalostí napravit.“

MUDr. Zdeněk Novotný, ředitel Dětského centra Domeček a člen výboru Společnosti sociální pediatrie České lékařské společnosti J. E. Turkyne

„Bazálna stimulácia nám umožňuje liečiť dieťa, nielen chorobu.“

Prim. MUDr. Ľubica Kováčiková, PhD., primárka Dětského kardiocentra Národního ústavu srdečních a cévních chorob Slovenské republiky v Bratislavě

PhDr. Karolína Maloň-Friedlová, ředitelka Institutu Bazální stimulace

JEDNIČKA
VE VZDĚLÁVÁNÍ
V BAZÁLNÍ
STIMULACI

25
SE. FRYZE
JEDNIČKA VE VZDĚLÁVÁNÍ V BAZÁLNÍ STIMULACI

30510
HESKAROVÁ APTÉKOVÁ
JEDNIČKA VE VZDĚLÁVÁNÍ V BAZÁLNÍ STIMULACI

573
HESKAROVÁ APTÉKOVÁ
JEDNIČKA VE VZDĚLÁVÁNÍ V BAZÁLNÍ STIMULACI

363
HESKAROVÁ APTÉKOVÁ
JEDNIČKA VE VZDĚLÁVÁNÍ V BAZÁLNÍ STIMULACI

9
HESKAROVÁ APTÉKOVÁ
JEDNIČKA VE VZDĚLÁVÁNÍ V BAZÁLNÍ STIMULACI