

odborný časopis 

sociální služby

cena: 69 Kč / 3 €

Institucionální péče o seniory
a výskyt násilí, konfliktů
a zanedbání péče:
nová empirická data

Seznamte se
s novými radními
pro sociální
oblast

Rozhovor

„Poskytovatelé, kraje, organizace i lidé
dokázali poskytovat skvělé služby
často navzdory systému,“

říká náměstek ministra Václav Pláteník



Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky
www.apsscr.cz • www.socialnisluzby.eu

ročník: XXVII.
červen–červenec 2025

Poradna konceptu

Bazální stimulace



Na dotazy čtenářů odpovídá **PhDr. Karolína Maloňová, Ph.D.**, certifikovaná lektorka a supervizorka, jednatelka INSTITUTU Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.

Dotaz:

Dobrý den,
do našeho pobytového zařízení – Centra pro děti a rodinu – jsme přijali nové dítě s kombinovaným tělesným a mentálním postižením. Dítě se po přijetí začalo sebepoškozovat. Náš tým je proškolený v bazální stimulaci a rádi bychom věděli, jaké techniky bychom mohli u tohoto dítěte využít, aby se přestalo sebepoškozovat.

Kolektiv dětského centra

Odpověď:

Sebepoškozovací aktivity dítěte mohou být reakcí na adaptační stres vyvolaný novým, neznámým prostředím. Dítě může cítit velké napětí a tímto způsobem vyjadřuje své emoce, zejména strach a neschopnost se orientovat. Dítěti je nutné poskytnout pocit bezpečí, jistoty a sounáležitosti. K tomu potřebuje fyzické somatické podněty, které mu umožní vnímat tělo, zejména hranice těla, a zklidní ho. Adaptační proces je tedy potřeba orientovat na sensorické vjemy z těla. Doporučuji začít postupně se somatickými stimulacemi a nejprve na zádech aplikovat masáž stimulační dýchání, která eliminuje stres a snižuje hladinu vyplavených stresových hormonů. Pokud ji dítě přijme pozitivně, můžete pak zkusit celotělovou somatickou zklidňující stimulaci. Ze začátku doporučuji obě techniky aplikovat „na sucho“ přes oděv dítěte a v prostředí, které je mu nejprívětivější. Po stimulaci ho položte do hnízda, popřípadě hnízda kombinovaného s mumii. Tato forma polohování mu poskytne pocit jistoty a bezpečí.

««« 21

Často se jednalo o nemocného závislého na alkoholu, kterého druhý pacient nutil se napít na nějaké oslavě a porušit tím abstinenci, což ve společnosti bývá dosti obvyklé. Velmi cenná byla tato cvičení také pro pacienty se schizofrenií, jejichž choroba způsobuje astenizaci osobnosti, zejména pak snížení volných schopností a změnu celkového způsobu komunikace.

Při osobním jednání s agresivním člověkem je relativně snadné dostat se do afektu, křičet a použít silná slova. To ovšem protivníkovi signalizuje slabost obránce a dělá mu to radost. Je proto žádoucí, aby jedinec, který hájí své právo, byl nad věcí a hovořil slušně a věcně, což ovšem ve vypjatých situacích není jednoduché a rovněž to vyžaduje trénink. Někdy je lépe svoje námítky a názory napsat. Obránce má tak možnost si příslušné formulace lépe promyslet a také má doklad o tom, co a jak řekl.

» Závěr

Soužití s některými lidmi na pracovišti, v bydlišti a ve společnosti není snadné. Někteří zapominají, že jejich svoboda končí tam, kde začíná svoboda druhého, a domnívají se, že jsou obrazně řečeno „pány světa“. Pokud jejich chování nedosahuje závažnosti přestupku nebo trestného činu, nezbyvá

lidem obtěžovaným a stresovaným těmito agresory nic jiného než situaci řešit vlastními silami. Je dobré si uvědomit, že nejen agresori mají svá práva, ale že je mají všichni. Nejlepší obranou je tedy asertivita.

Literatura:

1. Al-Hawaiti MR, Sharif L, Elsayes H, et al. Assertiveness in Nursing: A Systematic Review of Its Role and Impact in Healthcare Setting. *Nursing Reports*, 2025; 15(3): 102.
2. El Barazi AS, Mohamed F, Mabrok M, et al. Efficiency of assertiveness training on the stress, anxiety, and depression levels of college students (Randomized control trial) *Journal of Education and Health Promotion*, 2024; 13: 203.
3. Kučerová H. *Bolest v psychiatrii*. Praha: Galén, 2018.
4. Lo Buono V, Culicetto L, Berenati M, et al. Psychological Factors Affecting Assertiveness in Subjects with Parkinson's Disease. *Journal of Clinical Medicine*, 2024; 13(16): 4625.
5. Röhrl HP. *Nedostatečný pocit vlastní hodnoty*. Praha: Portál, 2013, s. 116–118.
6. Saito M. Assertiveness of psychiatric day care users in Japan. *Journal of Rural Medicine*, 2021; 16(1): 29–34.

INZERCE

Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky vydala novou odbornou publikaci

Bazální stimulace podle prof. Dr. Fröhlicha®

Kniha představuje koncept bazální stimulace od neonatologické péče, ošetrování dospělých na intenzivních jednotkách až po geriatrickou a paliativní péči na konci života. Cílem je zvýšit odbornost profesionálů nejen v sociálních službách, je určena i lékařům a nelékařským profesím ve zdravotnictví, speciálním pedagogům, studentům a vyučujícím na univerzitách. Díky konceptu bazální stimulace se zvyšuje kvalita života klientů sociálních služeb a pacientů v nemocnicích.



Karolína Maloňová Friedlová

Objednávejte na: e-shopu Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, www.obchodapsscr.cz