

odborný časopis



sociální služby

cena: 69 Kč / 3 €

„V Evropském parlamentu chci
prosazovat naše zájmy, a ne čekat,“
říká Jitka Urbánková,
kandidátka do Evropského
parlamentu

Význam
barev

Sociální služby

Jak se připravit na výstavbu nové sociální služby aneb Domov domovem



Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky
www.apsscr.cz • www.socialnisluzby.eu

ročník: XXVI.
květen 2024

Poradna konceptu Bazální stimulace

Na dotazy čtenářů odpovídá PhDr. Karolína Maloň Friedlová, Ph.D., certifikovaná lektorka a supervizorka, jednatelka INSTITUTU Bazální stimulace podle prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.

Dotaz:

Dobrý den,
jsem absolventka všech kurzů Bazální stimulace. Kurzy jsem absolvovala s vámi. Vzpomínám si, že jste nám v kurzech vysvětlovala nutnost střídání pozicí dolních končetin u imobilních uživatelů, aby nevznikly kontraktury v kolenních kloubech. Chtěla jsem se zeptat, jak mám pracovat s jednou naší uživatelkou. Je ležící, dolní končetiny může protáhnout, ale má je stále pokrčené, i když ji položíme na záda. Obávám se, aby v kolenních kloubech nevznikly kontraktury a klientka už by pak končetiny nenatáhla. Jak mohu využít Bazální stimulaci?

A. M., aktivizační pracovník

Odpověď:

V profylaxii vzniku kontraktur v oblasti kolenního kloubu a s tím spojené nezvratné flexe v kloubu je vhodné aplikovat somatické stimu-

lace na dolních končetinách s následným polohováním dle Bazální stimulace. Doporučuji dolní končetiny stimulovat somatickou zklidňující stimulací nebo diametrální stimulací. Dojde k protažení končetin a uvolnění svalového napětí. Stimulace lze integrovat do celkové toalety, když klientku umýváte, nebo formou krémování pokožky, ale také „na suchu“ přes oděv. Končetiny pak doporučuji ohraničit sro-

lovanými dekami tím způsobem, aby byla každá končetina ohraničena zvlášť. Somatický vjem z končetin přispěje k udržení končetin v natažení. Další variantou je aplikovat intenzivnější somatickou stimulaci končetin tak, že každou končetinu zabalíte pevně do deky, aby byl vytvořen lehký tlak do svalů končetin. Tato varianta je většinou velmi úspěšná a klienti vydrží mít protažené končetiny delší dobu.

INZERCE

NOVINKY Z PORTÁLU

portal obchod.portal.cz

KNIHKUPECTVÍ PORTÁL: Praha 1, Jindřišská 30 / Praha 8, Klapkova 2

INZERCE

interpharmac
člen holdingu **ipc**

LÉKÁRNY ipc

KOMPLEXNÍ SLUŽBY

PRO VAŠE SOCIÁLNÍ
A ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ



Terapie vlhkého hojení ran



Zásobování léky a zdravotnickým materiálem



Nutriční výživa a poradenství



Dezinfekce a epidemiologie



Stomie a urologie



Vzdělávání



Inkontinence



ESOFOX a ESOFLEX

