

Dobrý den p. Friedlová,  
naše sestřička z charitní ošetrovatelské služby mne požádala zda bych mohla 5 větami  
zhodnotit a popsat, co pro mne a hlavně mého partnera znamená koncept „bazální stimulace“

Předem bych chtěla všem, kteří se o tento způsob péče o nemocné formou  
proškolování, školení i praktických stimulací zasahují o rozvoj pro zdraví nemocných – všem  
těm bych ráda poděkovala.

Bazální stimulace je pro mne a mého nemocného partnera (neuro-degenerativní  
onemocnění – Gerstmann Straussler Scheinkerova choroba – mutace prionové bílkoviny )  
velká opora a podpora samostatného vnímání jeho těla a způsob komunikace se sebou samým  
a jeho okolím. Jsem ráda, že tato metoda existuje a věřím, že nám alespoň trochu pomůže.  
Cítím, jak touto cestou Kájovi neubližujeme při jeho uzdravování a v tom horším případě  
zpříjemňuje umírání. Mohu říci, že i ošetřující praktická lékařka a ošetřující neurologický  
lékař jsou informováni a nadšeni, že Kája dělá pokroky ( zmírnění křečí, plachost, prudké  
reakce na dění okolo, zmírnění epileptických záchvatů, občasné polykání stravy a mnoho  
dalšího). Jsme z této metody tak nadšeni, že jsem si pořídila i veškerou dostupnou literaturu,  
která je na trhu v češtině.

V praxi s bazální stimulací – optickou pracujeme od jeho projevení příznaků tj asi 17  
měsíců formou vystavených fotek a obrázků, koukáním na živá zvířata (papoušky, psi),  
prohlížení a předčítání z časopisů o papouscích, při vysazení do křesla koukání na domácí  
akvárium.

Dále praktikujeme i auditivní stimulaci – mluvím na něj, zpívám – pokud jsem např.  
vedle v místnosti a vařím, pouštím mu relaxační hudbu ( kterou mu pouštím na noc, kdy se  
při ni krásně a klidně naučil usínat bez sténání a nařikání), jinou relaxační hudbu používáme  
při koupeli a jinou zase při rehabilitaci a stimulaci zdr. sestřičkou , pouštím mu i jeho  
oblíbenou hudbu, čtu mu, vyprávím co se děje venku - počasí, zvířata apod. Nevím kam  
zařadit to, že mu strkám píšťalku do pusy a on se na ni snaží pískat – druhou mám v puse a  
občas mu písknu – on se pak usměje v domnění, že se mu povedlo písknout.

Orální stimulaci – na jazyk mu dávám ochutnat různá jídla – která mu pak dávám i do  
PEG – výživové sondy – už několikrát se mi stalo – že otevřel celou pusou, že chce jíst a  
dokonce polykal namixovaná sousta – že jsem jej skoro nestíhala krmit. Při vaření mu dám  
přivonět koření a osahat zeleninu ovoce co používám. Při ranní hygieně – kdy ho umývám  
formou celotělové masáže pro zklidnění – „on se vlastně myje sám“ a je na něm vidět  
spokojenost, když sebe tře žínkou na ruce, jenž mu vedu ( je úplně nemohoucí) , pak mu  
dávám i deodorant do ruky aby se navoněl – někdy se i při tom usmívá.

Polohování - se snažíme používat pravidelně – hlavně polohu hnízdo a mumii, se  
sestřičkou praktikujeme i masáž stimulující dýchání. Vzhledem k tomu, že polohovací  
kuličkové polštáře jsou drahé – tak jsme do teď používaly deky aj, avšak v současné době pro  
Káje šiji polštáře doma - podařilo se mi zakoupit kvalitní a levné kuličky přímo od výrobce,  
věřím, že s přímo polohovacími polštářky - hady apod. bude i nadále polohování příjemné pro  
partnera. Moc Vám všem děkuji za možnost této metody a bylo by fajn, kdyby někdo  
zaškolený pořádal kurz i pro nás rodinné příslušníky, aby se tato metoda mohla šířit dál  
k nemocným pro které je přínosem. Děkuji i naší sestřičce z charitní ošetrovatelské péče,  
která je nám nápomocna a vždy ráda poradí – jak postupovat v otázkách bazální stimulace.

Děkuji a přeji mnoho vyškolených zdravotnických pracovníků a přes ně i rodinných  
příslušníků.

S přáním hezkého a usměvavého dne Blanka Hynková