

odborný časopis

# sociální služby

cena: 69 Kč / 3 €

Lilian Malkina nejen  
o natáčení virtuální reality

APSS ČR slaví  
30. narozeniny

Psychologie

Sendvičová generace:  
starají se o děti, o staré rodiče,  
chodí do práce a mají toho zkrátka moc





## Poradna konceptu Bazální stimulace



Na dotazy čtenářů odpovídá  
**PhDr. Karolína Maloň  
Friedlová, Ph.D.**, certifikovaná  
lektorka a supervizorka, jednatelka  
INSTITUTU Bazální stimulace podle  
Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.

### Dotaz:

*Dobrý den,*

*jsem absolventkou všech vašich čtyř stupňů kurzů Bazální stimulace a pravidelně u klientů v našem domově tento koncept používám. Mám nyní v péči nového klienta, který trpí spasticitou ruky na obou horních končetinách. Chtěla bych mu provádět Homunculus terapii. Jak mám postupovat, když nemohu začít při stimulaci ruky standardním způsobem, a to celoplošnou stimulací ruky, neboť je sevřená v pěst. Ruka ale dokáže povolit, protože zatím nemá kontraktury na svazech ruky. Děkuji.*

Z. N., fyzioterapeutka

### Odpověď:

Začněte nejprve uvolňovat prsty, které se nacházejí ve flekčním postavení. Před zahájením stimulace doporučuji ruku nejprve předehřát. Např. nahřívacími polštářky (gelové, pohankové, rašelinové aj.) nebo nahřátým froté ručníkem. Prsty je potřeba nejprve uvolnit z flexe do extenze, a to diametrální stimulací prstů. Jakmile prsty uvolníte, pokračujte celoplošnou stimulací ruky – tak, jak jste se naučila v Prohlubujícím kurzu II. Po ukončení stimulace ruky doporučuji ruku zabalit opět do nahřátého ručníku, ze kterého vlastně vyrobíte flexibilní ortézu. Ruka a hlavně prsty vydrží déle v protažení, což je profylaxe vzniku kontraktur na prstech ruky.

UKAŽTE SVĚTU, ŽE UMÍTE VAŘIT ZDRAVĚ A CHUTNĚ

Asociace kuchařů a cukrářů ČR vyhlašuje  
IV. ročník soutěže pro kuchařky a kuchaře  
z mateřských škol, základních škol, středních škol,  
nemocnic, léčebných zařízení, lázní  
a domovů seniorů.

**NEJLEPŠÍ KUČAŘKA/KUČAŘ ROKU 2021  
VE SPOLEČNÉM STRAVOVÁNÍ**

---

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE:

- ✓ Svačinky pro děti od 3 do 6 roků  
[www.jidelny.cz/soutezjideln/](http://www.jidelny.cz/soutezjideln/)
- ✓ Pokrmy pro mládež od 11 do 18 roků  
[www.jidelny.cz/soutezjideln/](http://www.jidelny.cz/soutezjideln/)
- ✓ Bezmasý rostlinný pokrm  
[www.jidelny.cz/soutezjideln/](http://www.jidelny.cz/soutezjideln/)
- ✓ Racionální pokrm pro nemocné a seniory  
[www.jidelny.cz/soutezjideln/](http://www.jidelny.cz/soutezjideln/)

---

Soutěžící se mohou přihlašovat do soutěže:  
**od 15. 7. 2021**

Korespondenční kolo:  
**od 1. 6. 2021 do 26. 9. 2021**

Praktické finálové kolo:  
**od 26. 10. 2021 do 27. 10. 2021**

Zúčastní se 10 nejlepších v korespondenčním kole z každé kategorie.

---

Generální partner soutěže: **makro**  
VÁŠ ÚSPĚCH JE NÁŠ CÍL

Zlatý partner soutěže: **BOHEMIA HOFMANN PARTNER GASTRONOMIE**

Stříbrný partner soutěže: **countrylife**

Bronzoví partneři soutěže:

- Bonduelle**
- PURENA**
- Deana** Chutnější a zdravější
- HRASKA** Lázeňská kuchyně s lázeňským úsměvem
- robot + coupe**
- VOŠTALOVA KUCHĚ**
- Směhou**
- RATIONAL**
- SAVENCIA**

Oborný partner soutěže: **DNA**

Hlavní mediální partneři soutěže: **Jidelny.cz** **GASTRO BEPOTŘI MINUTKA**

Mediální partneři soutěže: **www.noviny.cz** **PRÁZE** **účelová služba** **un** **účelová služba**