

odborný časopis 

cena: 50 Kč / 2,3 €

sociální služby

Povinné vzdělávání
zaměstnanců
v sociálních službách

Dlouhodobá péče – předpoklad
důstojného stárnutí a vysoké kvality
života ve stáří

Terapie

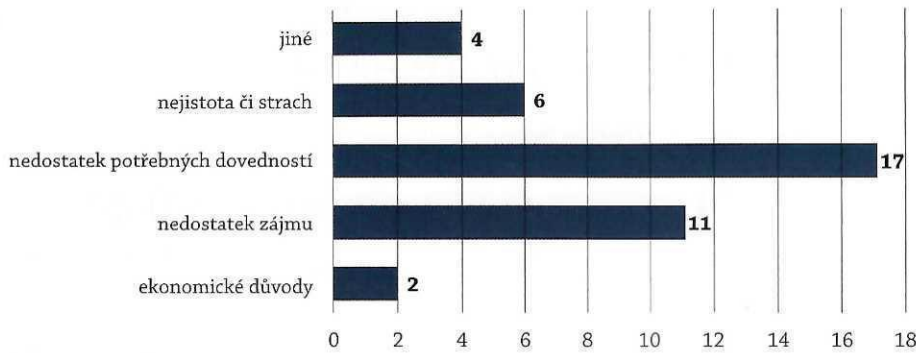
Terapeutické rodičovství v praxi českých rodičů



Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky
www.apsscr.cz • www.socialnisluzby.eu

ročník: XXIII.
říjen 2021

Hlavní důvody bránící seniorů ve vlastnictví počítače / notebooku / chytrého telefonu / tabletu (v %)



Graf č. 1: Jaké jsou hlavní důvody, které brání seniorům ve vlastnictví osobního počítače / notebooku / chytrého telefonu / tabletu? Zdroj: Národní zpráva k projektu Promoting ICT knowledge for the elderly people – dotazníkové šetření, autor: APSS ČR, SeneCura SeniorCentrum Klamovka, Život Plus.

Závěrem respondenti uvedli, jaké jsou podle nich neúčinnější metody školení/výuky seniorů v oblasti ICT. Většina respondentů (65%) považuje individuální výuku za neúčinnější metodu. Individuální výuka by podle nich měla využívat praktických příkladů a zahrnovat několik opakování každé probrané oblasti.

Sociální experiment se seniory

Primárním cílem experimentu se seniory bylo posoudit náchyllost a zranitelnost starších lidí, kteří mají omezené dovednosti a znalosti v oblasti ICT. Druhým cílem bylo zvýšit povědomí o nebezpečí a hrozbách digitálního světa. Seniorům bylo přečteno šest článků, z nichž tři články byly pravdivé a tři byly nepravdivé (tzv. fake news). Tohoto experimentu, který byl realizován v březnu roku 2021 ve spolupráci s organizacemi Život Plus a SeneCura SeniorCentrum Klamovka, se zúčastnilo 12 seniorů v průměrném věku 89 let, přičemž účastníci byli rozděleni do dvou skupin.

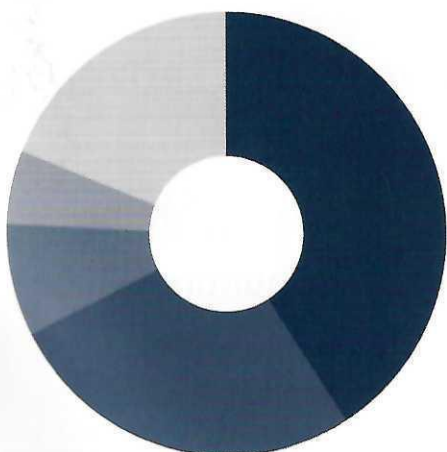
Z experimentu vyšlo najevo, že senioři dokáží relativně správně odhadnout

pravdivost či nepravdivost informací uvedených v člancích. U všech nepravdivých článků bylo zřejmé, že informace v nich obsažené účastníci experimentu zpochybňují a nechtějí je přijmout za pravdivé. Naopak u pravdivých článků většinou neměli žádné pochybnosti. Někteří senioři u pravdivých článků zpochybnili pouze jejich části nebo vybrané informace. Je však nutné zohlednit, že někteří senioři mohli být ovlivněni tím, co uvedli jiní účastníci, kteří se vyjadřovali k článku před nimi. Nicméně velmi často senioři hodnotili pravdivost prezentovaných článků na základě své osobní zkušenosti a znalosti daného tématu. Pokud tyto zkušenosti a znalosti neměli, bylo pro většinu z nich relativně těžké odhadnout, zda informace obsažené v článku jsou, nebo nejsou pravdivé.

V rámci experimentu byly pozorovány znatelné rozdíly v úrovni a rozsahu využívání elektronických zařízení a internetu. Z celkového počtu 12 účastníků využívá elektronická zařízení denně přibližně polovina z nich. Senioři, kteří elektronická zařízení nevyužívají často, je ale zpravidla

»»» 44

Frekvence užívání elektronických zařízení seniory



Graf č. 2: Jak často používají senioři vlastní osobní počítač / notebook / chytrý telefon / tablet? Zdroj: Národní zpráva k projektu Promoting ICT knowledge for the elderly people – dotazníkové šetření, autor: APSS ČR, SeneCura SeniorCentrum Klamovka, Život Plus.

Poradna konceptu Bazální stimulace



Na dotazy čtenářů odpovídá

PhDr. Karolína Maloň Friedlová, Ph.D., certifikovaná lektorka a supervizorka, jednatelka INSTITUTU Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLI-CHA, s. r. o.

Dotaz:

Dobrý den,

jsme zařízení pro osoby s kombinovaným postižením a máme dospělého klienta, který má těžkou mentální retardaci, je imobilní a horní končetiny má již v mírném flekčním postavení z důvodu zvýšeného svalového napětí a mírných kontraktur v kloubech na horních končetinách. Jsme čerstvě proškoleni v kurzu Bazální stimulace a chtěli bychom se zeptat, které techniky ze Základního kurzu můžeme u tohoto klienta aplikovat.

A. M., vedoucí pečovatelského úseku

Odpověď:

Vzhledem ke spasticitě na horních končetinách doporučuji u tohoto klienta provádět toaletu a následně promazávání pokožky formou celotělové somatické zklidňující stimulace. Na spastické končetiny nemůžete jít proti chlupu, tedy povzbuzující stimulací. Protože je klient imobilní, je vhodné u něj aplikovat alespoň jednou denně dechovou gymnastiku, která je důležitá jako profylaxe vzniku zánětu dýchacích cest nebo pneumonie. Zmíněné komplikace hrozí u imobilních klientů vždy. Doporučuji proto u klienta alespoň jednou denně aplikovat masáž stimulační dýchání. Tuto techniku lze aplikovat i v rámci ošetrovatelské péče, když budete promazávat pokožku zad. Klient bude určitě dobře tolerovat polohování do hnízda, zejména s ohledem na jeho imobilitu a spasticitu. Polohování do hnízda by mu mělo zkvalitnit život a umožnit mu také lépe vnímat jeho tělo, což vzbuzuje pocit jistoty a důvěry.