

odborný časopis 

sociální služby

cena: 50 Kč / 2,3 €

Výroční kongres

poskytovatelů sociálních služeb

Co s asistentem

sociální péče?

*Šťastné stáří
očíma dětí*



Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky
www.apsscr.cz • www.socialnisluzby.eu

ročník: XX.
listopad 2018

Poradna konceptu Bazální stimulace



Na dotazy
čtenářů odpovídá
PhDr. Karolína
Maloňová,
certifikovaná lektorka
a supervizorka,
jednatelka INSTITUTU
Bazální stimulace.

Dotaz:

Jaké prvky lze využít u 17měsíčního dítěte, které dosud nechodí? Vývoj dítěte byl celou dobu fyziologický, na neurologickém vyšetření bez patologie. Nyní má dle sdělení neurologa cvičit Vojtovu metodu. Mohou v této situaci pomoci prvky konceptu Bazální stimulace? Je vhodné využít např. povzbuzující stimulaci dolních končetin či polohování?

Děkuji. M. L.

Odpověď:

Vojtovu metodu je vhodné kombinovat s konceptem Bazální stimulace, zejména somatickou stimulací. Somatická stimulace aplikovaná před Vojtovou metodou organismus na účinek Vojtovy terapie lépe připraví. Reakce na Vojtovu metodu pak mohou přijít rychleji, než by k tomu docházelo bez aplikace Bazální stimulace. Ve Vojtově terapii se stimulují hlavní a vedlejší spouštěcí zóny, které se nacházejí na končetinách a v oblasti ramenního a pánevního pletence. Přidaná somatická stimulace končetin a vibrační stimulace kloubů sumarizuje vybavující podněty. Proto je vhodné integrovat do somatické stimulace vibrační nabídky. Stimuluje se tak i propriorecepce. Manuální vibrační nabídky aplikujte v oblasti kloubů při somatické stimulaci končetin.

Bazální stimulace se velmi osvědčuje i po aplikaci Vojtovy metody, a to pro svůj zklidňující účinek. Je-li dítě iritované, pláče (neboť Vojtova metoda může být i nepříjemná, bolestivá), je vhodné zařadit masáž stimulační dýchání nebo polohování dle konceptu Bazální stimulace (mumie, hnízdo). Obě techniky vedou ke zklidnění. V roce 2011 jsem vedla bakalářskou práci na téma „Využití kombinace postupů konceptu Bazální stimulace a Vojtovy metody v praxi“. Kvalitativní výzkum prokázal, že Bazální stimulace je dětem příjemná, reagují pozitivně, Vojtovu metodu lépe snášejí a výsledky jejich motorického vývoje jsou viditelně lepší. Bylo jednoznačně prokázáno, že kombinace obou terapií je velmi přínosná.

Kvíz Města končící na...

Doplňte před uvedené přípony či koncovky vhodná písmena tak, aby vzniklo co nejvíce českých názvů měst nebo vesnic.

-ANY	-O	-OV	-ERK
-OVICE	-VA	-MYŠL	-EČ
-ÍN	-NĚ	-EC	-SKO
-NICE	-IM	-HRAD	-SLAV

Boleslav, Pribyslav, Miroslav
Bílsko, Hlinsko, Nýrsko, Blansko, Hřensko,
Proseč, Ledec, Skuteč, Lázne Bohdaneč, Chvaleč
Stramberk, Sumpperk, Sternberk, Vamberk, Zamberk, Brusperk
Velehrad, Letohrad, Petrohrad, Lázně Bělohrad
Zatec, Klášterec, Hradec, Týnec, Blilovec, Kostelec, Humpolec
Spomysl, Litomyšl, Nepomysl
Kaznějov, Pacov, Habartov, Tachov, Havířov, Litvňov, Jirkov, Mikulov, Petrov
Velim, Březdívka, Putim, Vlašim, Chrušim, Toužim, Koutim, Kautim, Radim
Budyně, Volyně, Hrabyně, Nesuchyně, Bechyně, Chropyně, Chočyně
Opava, Ostrava, Zeleňava, Chrastava, Raspenava, Vidnava, Rotava, Chýňava
Znojmo, Kladno, Stržbrno, Mšeno, Jevíčko, Kopidlno, Opocno, Vrbno
Strakonice, Stradonice, Tvrdonice, Konice, Třemošnice, Prosečnice, Mohelnice
Kolín, Zlín, Hodonín, Zlín, Vsetín, Manětín, Kojetín, Tereznice, Lutín
Petrovice, Budějovice, Hovorovice, Búčovice, Blatná, Horažďovice, Kralovice
Dobruška, Kozlany, Jevany, Říčany, Podbořany, Sedlčany, Dubňany, Slatiňany

Například:
Rešeni

Autorka: Mgr. Jitka Suchá