

odborný časopis 

# sociální služby

cena: 50 Kč / 2,3 €

Úzkostné  
a depresivní  
poruchy a KBT

Pracovní doba

Ladislav Průša:

Nerad bych se  
dožil toho, aby lidé  
vzpomínali na svoje  
pracovní úspěchy  
v osmilůžkovém  
pokoji na LDN



◀◀◀ 36

Záleží na zvolené rychlosti a profilu trasy. Lithiová baterie se dobíjí ze zásuvky asi šest hodin.

Celé zařízení je vysoké 90 centimetrů a lze je doma pohodlně schovat pod postel, postavit na stojánek někde v bytě, snadno se převáží v autě. Kdo by měl zájem o větší dojezd, může si přikoupit druhou baterii. Připojí se k základnímu sloupku s akumulátorem a uhanět je pak možné ještě dále.

Redakce *Můžeš* pohon Hurt-e krátce otestovala – na první dojem působí stabilně, výhodu je také snadná manévrovatelnost. Řídítka lze vytočit do úhlu 90 stupňů a vozík se otočí téměř na místě. A kolik Hurt-e stojí? Na cenovce je uvedeno 60 tis. Kč. Suma zahrnuje barvu na přání, obal a samozřejmě také uchycení k vozíku. „Počítáme s tím, že zákazníci budou v počáteční fázi přijíždět k nám do dílny, abychom jim odladili spojení s vozíkem na míru,“ uvádí František Malina ze společnosti Hurt.

INZERCE

# můžeš

Časopis pro ty, kteří se nevzdávají



## REPORTÁŽE • ROZHOVORY NÁZORY • ANALÝZY

Inspirace pro všechny znevýhodněné

Životní příběhy, osudy,  
aktivity pro každého

Informace o sociálních službách

Medicína, rehabilitace,  
novinky v oblasti zdravotvědy

### Ko|nto|Ba|ri|é|ry

Vydává Spolek přátel Konta Bariéry  
ve spolupráci s Nadačí Charity 77

Adresa redakce:

Melantrichova 5, 110 00 Praha 1.

Další informace na tel. 725 208 298

nebo pište na e-mail: info@muzes.cz

www.muzes.cz

## Závodník z Dakaru vyrábí elektrické stroje na dlouhé výlety

**P**řed třemi lety se pustil do výroby elektrického pohonu připojitelného k invalidním vozíkům také devítinásobný účastník Rallye Dakar Ivo Kaštan. Bývalý soutěžní motocyklista sestrojil Rid-e, který umožňuje handicapovaným vyrážet na dlouhé výlety a také do lehkého terénu. Jeho stroj přijde na zhruba 200 tis. Kč.

Oproti konstrukci od společnosti Josef Hurt je řešení od Iva Kaštana určeno více pro volnočasové aktivity. „Překvapuje nás, kolik kilometrů s našimi stroji majitelé ujezdou. Někteří z nich týdně zvládnou i tři sta nebo čtyři sta kilometrů,“ říká Ivo Kaštan.

Výkon motoru elektrické tříkolky Rid-e je 1000 wattů, na jedno nabití, které trvá asi dvě hodiny, lze urazit až 100 kilometrů. Ve výbavě nechybí zpátečka nebo tempo-

mat. Za tři roky výroby prodala Kaštanova firma, sídlící ve Velkém Meziříčí, necelou stovku tříkolek Rid-e. Všechny prý jezdí, mezi vlastníky je například i Jan Černý, strojvůdce vlaku Pendolino, který při srážce s kamionem u Studénky přišel o nohy.



„S kamarády cyklisty na našem stroji vyráží například do Alp, kde je doprovází na jejich vyjíždkách,“ uvádí Ivo Kaštan.

Otištěno se souhlasem vydavatele, časopis vydává Konto Bariéry. Více na webu <http://www.muzes.cz>.

## Poradna konceptu Bazální stimulace



Na dotazy čtenářů odpovídá PhDr. Karolína Maloň Friedlová, certifikovaná lektorka a supervizorka, jednatelka INSTITUTU Bazální stimulace.

### Dotaz:

**Jsmo zařízení sociálních služeb pro děti a mládež s kombinovanými postiženími. Mnohé děti jsou z důvodu svého tělesného a mentálního postižení odkázány na pomoc při podávání stravy, je nutné je krmit, samy se nenajedí. Některé děti kašlou a mají problém polknout sousto, máme proto obavy, že při tom sousto vdechnou. Protože mají různé tělesné deformity a trpí spasticitou, krmíme je většinou vleže. Můžete nám poradit, jak eliminovat riziko vdechnutí sousta?** I. H., asistent pedagoga

### Odpověď:

Při příjmu potravy je důležitá pozice těla. Nesprávná poloha může ohrozit klienta aspirací potravy. Je nutné stabilizovat trup, nejlépe ve vertikální poloze bez záklonu hlavy. Vámi popisovaná horizontální poloha není vhodná. Pokud máte v zařízení polohovací vaky, použijte je u klientů s tělesnými deformitami. Ve vaku můžete vertikalizovat a stabilizovat polohu. Nutné je však vždy použití ještě dalších polohovacích pomůcek (polštářů, válců, srolovaných dek) k vytvoření korektní polohy. Primární je při polohování nejprve fixovat a polohovat trup a poté končetiny. Stabilizace trupu je důležitým předpokladem pro polknutí. Před podáváním stravy můžete aplikovat somatickou stimulaci obličeje, popř. bodovou orofaciální stimulaci dle Prof. Dr. C. Moralese; facilitujete tak orofaciální svaly s cílem jejich lepší koordinace při zpracování a polknutí sousta. Celý proces lze podpořit asistovaným podáváním potravy. Asistovaným vedením ruky klienta se lžící k jeho ústům stimulujete aktivaci pohybových schémat v centrálním nervovém systému, a to i v procesu polykání.