

odborný časopis



# sociální služby

cena: 50 Kč / 2,3 €

Adaptace klienta PZSS

Zákaz návštěv v PZSS v době  
chřipkové epidemie?



Hlas dítěte  
jako důležitý faktor při práci  
s ohroženou rodinou



Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky  
[www.apsscr.cz](http://www.apsscr.cz) • [www.socialnisluzby.eu](http://www.socialnisluzby.eu)

ročník: XX.  
duben 2018

### ➤ Irena Osvaldová, vzdělatelka v sociálních službách, příbuzná osob umístěných v domově pro seniory

„Doporučuji omezení návštěv na jednu osobu z rodiny a umožnit návštěvy alespoň o víkendu, kdy nejsou volnočasové aktivity, dále kontrolu návštěv na recepci zařízení. Pokud trvá zákaz návštěv na základě doporučení hygienou, jako v tomto roce již přes měsíc, je to pro klienty, zvyklé na rodinu, velmi stresující. Stejní zaměstnanci pečují o zdravé i nemocné klienty a často mohou být větším zdrojem nákazy než zdravý příbuzný. Dále je důležité, jak jsou rodiny odpovědné a zda si uvědomují vlastní zdravotní stav, když jdou svého příbuzného navštívit do pobytového zařízení.“

### ➤ Bc. Marie Balášová, INTER META Ostrava, s.r.o.

„Během současné probíhající chřipkové epidemie zemřel mé švagrové otec, který byl umístěn ve svých posledních dnech života do LDN. Zemřel sám, aniž by s ním kdokoliv mohl prožít jeho poslední pozemskou chvíli. Samozřejmě vždy záleží na individuální situaci a přístupu obou stran. Nevím, jaké jsou zvyklosti, ale jsem rozhodně pro, aby byl v takových situacích zákaz návštěv zrušen a k umírajícímu mohli být zavoláni nejbližší příbuzní i v době tohoto zákazu.“

### ➤ Mgr. Věra Jedličková, právnick

„Než přistoupí k omezení práva pacienta, musí poskytovatel vždy přemýšlet nad tím, jestli to nejde zajistit s menším omezením. Nabízí se zvážit možnost použití roušek, kontrola zdravotního stavu zákonného zástupce nebo osoby blízké před vstupem k pacientovi, dodržování hygieny rukou a používání papírových kapesníků apod. Zákaz návštěv hovoří výslovně o „návštěvách“. Návštěvou jsou všechny osoby, které za pacientem docházejí. Mohou to být různí známí, spolužáci ze školy apod. Jsou to osoby, které v životě pacienta nehrají tak zásadní roli, aby jejich vzájemný vztah došahoval intenzity osoby blízké.“

<http://verajedlickova.cz/2018/02/20/zakaz-navstev-neni-zed/>

### ➤ MUDr. Martin Jan Stránský, M.D., FACP, z článku Zákaz návštěv v nemocnicích kvůli chřipce mnoho neřeší, důležitější je očkování

„Žádná jiná vyspělá země totiž návštěvy v nemocnicích během chřipkové epidemie plošně u všech pacientů nezakazuje, maximálně kontroluje, aby návštěvníci nebyli nakaženi příbuzní nebo malé děti. Na základě uvedených faktů nelze tedy brát zmi-

něný zákaz návštěv do nemocnic jinak než jako lehký alibismus.“ Zdroj: <http://blog.aktualne.cz/blogy/martin-jan-stransky.php?itemid=28761>.

### ➤ Anketa

Oslovili jsme s dotazem na stejné téma zástupce pobytových zařízení sociálních služeb a všem 249 respondentům děkujeme za jejich názor. Výsledek zjištění najdete v tabulce na předchozí straně. Téměř polovina respondentů doporučuje pouze zvážení návštěv.

#### Mezi způsoby omezení návštěv se objevovaly tyto:

- omezujeme návštěvu dětí do 15 let a návštěvníků s akutní respirační infekcí;
- po zvážení vedoucí zdravotní sestrou a sociální pracovníci udělujeme výjimky, které se týkají návštěv, které přijdou z velké vzdálenosti a o zákazu návštěv v zařízení nevědí, nebo rodin, které se chtějí se seniorem rozloučit;
- umožňujeme kontakt pouze na dobu nezbytně nutnou, předání osobních věcí či důležitých informací;
- žádáme návštěvníky, aby do zařízení nevstupovali, pokud mají respirační onemocnění;
- žádáme rodiny, aby zvážily nutnost návštěvy, na druhou stranu, pokud se nám zdá, že uživatel psychicky strádá, kontaktujeme rodinu a návštěvu povolíme.

#### Dále jste nám napsali:

- Nezakazujeme žádné návštěvy, v individuálních případech – u nemocných klientů či klientů např. v terminálním stadiu – vyjednáváme s návštěvami a ve spolupráci s lékařem vyhodnocujeme konkrétní rizika. Rozhodnutí je vždy přímo na klientovi – s tím, že je vždy o možných rizicích poučen.
- Nevyhlašujeme zákaz návštěv ani návštěvy neomezujeme – klienti jsou proti chřipce očkováni, nezaznamenali jsme negativní dopady tohoto rozhodnutí. Máme za to, že návštěvy jsou pro klienty velmi důležité.
- Návštěvy neomezujeme vůbec. Máme zkušenost, že rodiny jsou rozumné a nemocní na návštěvu nechodí. Pro klienty je větší zátěží zákaz samotný než riziko infektu.
- Zatím neřešíme. Není potřeba. U nás mají zatím s chřipkou problémy jen zaměstnanci. Očkováni klienti ne.

Věříme, že jsme tímto článkem otevřeli téma řešení zákazu či omezení návštěv v pobytových zařízeních. Jsme si vědomi velké odpovědnosti těch, kteří rozhodují o řešení situace v době chřipkové epidemie. Přejeme vám všem, abyste ve výše uvedených názorech našli inspiraci pro své rozhodování.

## Poradna konceptu Bazální stimulace



Na dotazy čtenářů odpovídá PhDr. Karolína Maloňová Friedlová, certifikovaná lektorka a supervizorka, jednatelka INSTITUTU Bazální stimulace.

**Prosím o radu: máme ve škole malý snoezelen, uprostřed kterého je vodní lůžko. Je možné provádět zklidňující somatickou bazální stimulaci dítěti na vodním lůžku, nebo je to nevhodné? Prostory kolem lůžka jsou velmi úzké. Děkuji.**

Dana, Hradec Králové

#### Odpověď:

Ano, ve snoezelenové místnosti se dají aplikovat všechny základní (somatická, vestibulární, vibrační stimulace) prvky konceptu Bazální stimulace.

Práce s tělem (tedy somatická stimulace, vestibulární a vibrační) je rovněž základem pro uplatnění nastavbových prvků konceptu; těmi jsou optická, sluchová, čichová, chuťová a taktálně-haptická stimulace. Předpokládám, že v místnosti snoezelen aplikujete především tyto nastavbové prvky. Zklidňující somatickou stimulaci ve snoezelen místnosti vždy doporučuji, nejen ve svých kurzech, ale také v publikacích, prezentacích na kongresech a při supervizích proškolených zařízení. Po aplikované somatické stimulaci dochází většinou ke zlepšení vnímání a pohybových schopností klienta. Díky tomu může klient pak i lépe reagovat na nabízené nastavbové prvky konceptu. Nejenže se zlepšuje koncentrace klienta, ale somatickou stimulací podpořená motorika zlepšuje i taktálně-haptické vnímání a reakci klienta na hmatové nabídky. Právě hmatové nabídky jsou často ve snoezelenu nabízeny.

Zklidňující somatickou stimulaci můžete ve snoezelen místnosti provádět v různých formách. Na zemi na podložce, ale také na vodním lůžku či trampolíně.