



Referenční zpráva kurzu Sexuální potřeby seniorek a seniorů z ošetřovatelského aspektu

S kvalitou tohoto kurzu jsem velmi spokojena. Ač se jednalo o citlivé a tabuizované téma, pociťovala jsem během kurzu naprostou pohodu a přirozenost. A to díky otevřenému a lidskému přístupu lektorky, jenž kurz vedla.

I přesto, že byl kurz časově náročný, lektorka si skvěle poradila, jak udržet naši pozornost tím, že prokládala výklad vtipnými videi, různými úkoly, příběhy z praxe či zamyšlením sami nad sebou. Kladně hodnotím, že powerpoint prezentaci nečetla, ale pouze používala jako pomocníka během výkladu, který doplňovala bohatým a poutavým interpretováním z praxe. Příklady z praxe, které lektorka uváděla, nám umožnily více pochopit naše klienty, kteří procházejí podobnou problematikou uspokojování svých základních potřeb. Do určité míry jsem překvapena, co jsou klienti schopni nebo spíše nuceni udělat pro uspokojení svých potřeb. Vždy jsem tematiku sexuality ve vyšším věku měla spojenou s hormonální činností, ale tento kurz mě přiměl změnit názor.

Přínosné bylo zařazení skupinové práce v průběhu kurzu, během níž jsme pracovali s konkrétními příklady projevů neuspokojování základních potřeb našich klientů a následně jsme hledali způsoby, jak tyto projevy eliminovat.

Obzvláště zajímavé pro mě byly informace, jak to funguje i v jiných evropských státech, čímž jsme zjistili, že jsme v této tématice ještě hodně konzervativní.

Nyní je už jen na nás, jak se daného tématu ujmeme v praxi, jak se sami otevřeme tomuto tématu a svou otevřenost nabídneme klientům a jejich rodinám.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA SUŠICE
příspěvková organizace
IČO: 492 07 482 (1)
Nábř. Jana Seitze 155, 342 01 Sušice