

## Z apatie a imobility na nohy

**P**ríklad úspešného využívania konceptu Bazálnej stimulácie na certifikovanom pracovisku Domov sociálnych služieb a Zariadenie pre seniorov Tvrdošín

Dňa 01. 02. 2008 bola prijatá do nášho zariadenia pre seniorov klientka Anna. Bola chodiaca a mala viacero diagnóz: arteriálna hypertenzia, obezita, gonartróza, stav po karcinóme ovárií, stav po cholecystektómii, hemoroidy, ľahká refluxná choroba ezofágu, depresívna porucha. Rýchlo sa adaptovala, bola veselej povahy, v kolektíve si ju veľmi obľúbili. Zdravotný stav bol stabilizovaný až do 14. decembra 2011, keď sa náhle zhoršil. Bola odvezená RZP na neurologické oddelenie do nemocnice v Dolnom Kubíne. Diagnostický záver znel Guillan-Barrého syndróm typu AMAN.

Od 16. 12. do 23. 12. 2011 bola hospitalizovaná na neurologickej klinike UNM Martin. Diagnostickými vyšetreniami bola potvrdená prítomná kvadruparéza, pričom horné končatiny boli postihnuté ľahšie a dolné končatiny ťažšie. Stav pacientky sa počas hospitalizácie podstatne nezmenil.

Od 23. 12. do 30. 12. 2011 pokračovala liečba na neurologickom oddelení NsP Dolný Kubín, stav nezmenený.

Od 30. 12. 2011 do 13. 01. 2012 bola prevezená na oddelenie dlhodobo chorých za účelom komplexnej liečby a rehabilitácie. Bola úplne imobilná.

13. 01. 2012 bola preložená do nášho zariadenia pre seniorov. Pani Anna bola úplne imobilná, inkontinentná, napätie svalstva ochabnuté, nedokázala sa sama otočiť, najesť, napiť, umyť. Bola apatická, nejavila záujem o okolie.

16. 01. 2012 sme na základe nových poznatkov získaných v kurze Bazálnej stimulácie aplikovali u pani Anny niektoré jej prvky. Realizovali sme neurofyziologickú stimuláciu, somatickú stimuláciu (upokojujúcu, povzbudzujúcu), mikropohovanie, polohu múmia, polohu hniezdo, masáž stimulujúcu dýchanie, vibračnú stimuláciu a iniciálny dotyk.

26. 04. 2012 sme u klientky zaznamenali zlepšenie zdravotného stavu. Pani Anna sa umýva pri toalete obidvoma rukami, pomaličky sa naje sama, hoci má horné končatiny slabé. Je nadšená, že sa nám spolu podarilo zlepšiť jej zdravotný stav.

26. 05. 2012 sa klientka postavila za pomoci sestier. Je prekvapená, čo dokáže.

23. 08. 2012 klientka vníma celé svoje telo. Realizácia Bazálnej stimulácie má v nej výraz-



Nácvik chôdze za pomoci chodítka

ný efekt. Rodinní príslušníci sú jej pokrokmí nadšení.

Podrobné výsledky Bazálnej stimulácie sú zaznamenané v zdravotnej anamnéze klientky.

**Štefánia Šikyňová**

DSS a ZPS Tvrdošín

Foto: archív autorky