

Sestra

HN



sestra roka 2013

Súťaž sa začína
už 1. októbra!



7-8
2013

Čas
vychutnať
si život

ODBORNÁ PRÍLOHA 134

**Ošetrovateľská
starostlivosť
v pneumológii
a ftizeológii**

**Kredit
komory**

**Porozumieť –
srdcom**

**Problematické
pojmy**

**Blaho Bazálnej
stimulácie**

Znalci Bazální stimulace v Praze

Institut Bazální stimulace (IBS) od roku 2005 pořádá v České republice v pravidelných dvouletých intervalech dvou-denní národní kongres Bazální stimulace. Jeho V. ročník byl výjimečný tím, že se 16. a 17. května 2013 konal současně s mezinárodním kongresem Mezinárodní asociace Bazální stimulace – poprvé v zemi bývalého východního bloku, v České republice, v atraktivní stověžaté Praze. Za odborný program dvoudenního kongresu zodpovídala **PhDr. Karolína Friedlová**, jednatelka IBS, jeho organizačního zajištění se s vysokou profesionalitou ujala Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky (APSS ČR) vedena **Ing. Jiřím Horeckým**.

Rostoucí popularita

Záštitu nad kongresem převzali ministr zdravotnictví a ministryně práce a sociálních věcí ČR. Přednášky byly odborníky orientovány dle ústředního tématu kongresu „Deset centrálních cílů od narození do smrti“, „Bazální stimulace je interdisciplinární výzva“. Téměř 400 registrovaných účastníků, z nichž větší část pocházela právě z ČR, svědčí o stále rostoucí popularitě konceptu Bazální stimulace (BS) v České republice a o zájmu zdravotnických i sociálních pracovníků, terapeutů, pedagogů a dalších pomáhajících profesí o tento moderní koncept zkvalitňující život osobám s různými formami postižení a onemocnění.

Kongresový program začal valnou hromadou Mezinárodní asociace Bazální stimulace na půdě Masarykovy koleje ČVUT. Po přivítání zahraničních účastníků hostiteli ho moderovala viceprezidentka asociace paní **Susanne Rossius**.

Karolína Friedlová a Jiří Horecký pak v Hotelu Diplomat společně zahájili V. český národní kongres BS. V jeho úvodu mj. zaznělo poděkování K. Friedlové za zavedení konceptu BS do České i Slovenské republiky a také exprezidentce

SKSaPA **Márii Lévyové** za jeho podporu na Slovensku.

V odborném programu se Karolína Friedlová společně se známým českým horolezcem a organizátorem extrémních vytrvalostních závodů **Liborem Uhrem** věnovali významu různých forem non-verbální komunikace u lidí v těžkých životních situacích. Autor techniky ovesného klasu **Johann Rannegger** z Rakouska prezentoval propojenost vestibulárního aparátu s jinými smysly a zdůraznil význam vestibulární stimulace. Téma podpory osob s postižením a jejich blízkých analyzovala spoluautorka konceptu BS a vedoucí Institutu výzkumu lékařské fakulty univerzity Witten Herdecke profesorka **Christel Bienstein**.

V závěru konferenčního programu českého národního kongresu bylo oběma autorům konceptu BS, profesorům **Andreasi Fröhlichovi** a **Christel Bienstein**, za obzvlášť významné zásluhy v rozvoji ošetrovatelství s mezinárodním rozsahem předáno čestné ocenění ve formě Zlaté medaile Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce svätej Alžbety v Bratislavě.

Široké uplatnění konceptu

Mezinárodní kongres odstartoval svým příspěvkem autor konceptu prof. dr. A. Fröhlich, který se věnoval otázce spolupráce profesí zapojených do péče o osoby s postižením. Velmi ocenil mj. zapojení lékařů do aplikace BS v České a Slovenské republice. Problematice spolupráce různých profesí se věnovala také **Gabriela Bartoszek, MScN**, autorka mnoha odborných publikací v oblasti péče o lidi v komatu. Ergoterapeutka, multiplikátorka BS a autorka publikací **B. Rüller-Petersová** poté prezentovala



Prof. A. Fröhlich a prof. Ch. Bienstein (uprostřed) s PhDr. Karolínou Friedlovou, doc. Vlastimilem Kozoněm a Ing. Jiřím Horeckým (sprava).

konkrétní kauzy péče o děti s těžkými postiženími, kde aplikace BS významně přispěla k zlepšení jejich vnímání i celkového zdravotního stavu.

Kromě zahraničních odborníků prezentovali výsledky využití konceptu BS specialisté z České a Slovenské republiky. O uplatnění BS v neonatologické intenzivní péči mluvila přednostka Novorozenecké kliniky FN Sv. Cyrila a Metoděje v Bratislavě **doc. MUDr. D. Chovancová, CSc.**, BS u sexuálně zneužívaných dětí přednesli společně **MUDr. Zdeněk Novotný** a **PhDr. Karolína Friedlová**, BS u dětí po kardiochirurgických operacích představila primárka oddělení AaIM Dětského kardiocentra NÚSCH v Bratislavě **doc. MUDr. L. Kováčiková, PhD.** O uplatnění BS v péči o seniory s demencí hovořila **PhDr. E. Procházková**, ředitelka Institutu E. Böhma v ČR a prezidentka Asociace PALMA. Kongres byl zakončen slavnostním předáním putovního poháru organizátorům příštího Mezinárodního kongresu BS z německého Ludwigsburgu. Je pro nás ctí, že na jeho podstavci je kromě názvů jiných evropských měst navždy vyryto také jméno našeho hlavního města. ■

Mgr. Libuše Zárubová, ředitelka IBS

Foto: Zdeněk Kašpárek

Keď „nie“ stimuluje

Rada by som sa takto verejne poďakovala dvom vzácnym ženám, ktoré výrazne prispeli k môjmu oceneniu Sestra roka 2012 – aj tým, že ma v určitých chvíľach nepodporili.

Prvou je pani **Jindřiška Jacková, dipl. s.**, dlhoročná pracovníčka a vedúca sestry Kliniky anesteziológie a intenzívnej medicíny Ústrednej vojenskej nemocnice SNP v Ružomberku, fakultnej nemocnice. Raz som ju vyhľadala s tým, že mám mať prezentáciu na celoslovenskom vzdelávacom podujatí, ale v rovnakom čase

som pozvaná na stretnutie vo zväze invalidov a zároveň mám dokončiť aktivitu v prospech starších a zdravotne hendikepovaných spoluobčanov. Časovo a možno už ani oduševnením som to jednoducho nezvládala a dúfala som, že povie to, čo som z hrdosti nechcela urobiť ja sama: „Na niečo z toho sa treba vykašľať!“ Namiesto toho mi umožnila všetky uvedené činnosti dokončiť a vlastne reprezentovať kliniku, nemocnicu a možno trochu posunúť ošetrovatelstvo dopredu. Pani Jacková odchádza do dôchodku v čase, keď lôžková časť „jej“ kliniky oslavuje 20. výročie svojho vzniku.

Druhou vážnou dámou, súčasťou môjho profesijného života, je **PhDr. Vlasta Husárová**, šéfredaktorka časopisu Sestra. Dlhé roky jej rukami prechádzali moje príspevky. Aj keď som – „aby sa na niečo

nezabudlo“ – posielala články dvakrát obsiahlejšie než redakcia požadovala, trpezlivo ich upravovala, nenápadne usmerňovala, radila. Keď som sa dozvedela o svojom nominovaní do súťaže Sestra roka a zapochybovala som, či som práve ja vhodným kandidátom, veď si robím len svoju prácu, pani šéfredaktorka moje argumenty rázne odmietla. Napokon bola účasť v súťaži pre mňa osobne veľkou školou, výzvou. Priniesla nové situácie, a potom aj tých 5 minút slávy. A pre sesterský stav bola možno akýmsi zadosťučinením. Sestra nie je sestrou len na pracovisku. Ani u jednej z dám som, našťastie, nenašla pochope nie pre moje chvíľkové slabosti. Patrí im za to moja úprimná vďaka. ■

Mgr. Helena Gondárová-Vyhničková, dipl. s.

Sestra roka 2012