



ský národný park sme sa dostali k Červenému kláštoru. Múzeum Červený kláštor bol v minulosti domovom kartuziánskych mníchov. Expozícia múzea nás tak zaviedla do ich asketického spôsobu života. Všetkých nás očarila hlavne zrekonštruovaná kaplnka, kde sme mali možnosť vypočuť si starý mnišský chorál. Z Červeného kláštora sme sa presunuli do Starej Ľubovne. Tu sme navštívili Ľubovniansky hrad a jeho expozíciu zbraní, dobového oblečenia a iných historických predmetov. Niektorí z nás sa odvážili vstúpiť i do mučiarnie. Avšak najzaujímavejšie miesto bola určite hradná



veža, do ktorej sme vystupovali po úzkom schodišti nachádzajúcom sa v hrúbke múru veže. Na najvyššom poschodí sa nám na-

skytol krásny pohľad na širokú krajinu. Svoje putovanie týmto krajom sme zavřili návštevou skanzenu v podhradí. Očaril nás predovšetkým drevený kostolík, ktorý bol postavený bez použitia jediného klinca. Chalúčky, ktoré ho obklopovali, nás zase zaviedli do čias našich predkov. Domčeky v skanzene nám pripomenuli náš domov a rodinu a tak sme sa rýchlo poberali domov na Kysuce.

Už teraz premýšľame, kde sa vyberieme nabudúce. Určite za poznaním niečoho nového a zaujímavého. Dáme vám potom vedieť,“ sľubuje Mgr. Martinčeková.

Adidas – Continental Beskydská sedmička „Ciel' nás spája“

■ **Text a foto: Ing. Iveta Ďurišová,**
ZPSS v SR

Centrum sociálnych služieb TAU Turie je rozpočtová organizácia, zriaďovateľom je Žilinský samosprávny kraj. Nachádza sa v malebnom prostredí katastrálneho územia obce Turie. Budova zariadenia je postavená v kotline, ktorá patrí medzi prírodné skvosty Malej Fatry, je východiskovým bodom pre turistiku na Martinské hole. Centrum sociálnych služieb TAU poskytuje celoročnú, týždennú a ambulatnú starostlivosť zdravotne ťažko postihnutým ženám – mentálne, telesne, zmyslovo postihnutým ženám a ženám s kombináciou postihnutí. Momentálne je v zariadení umiestnených 96 zdravotne znevýhodnených žien vo veku od 21 do 84 rokov. Poskytuje sa im starostlivosť v domove sociálnych služieb, špecializovanom zariadení a zariadení podporovaného bývania.

„Aktivity, ktorým sa v našom zariadení venujeme, sú veľmi pestré a aj výsledky práce majú významnú výpovednú hodnotu o aktuálnom prežívaní klientky. Pracovníkom zariadenia to zároveň napomáha v úsilí, ako s klientkami pracovať, podporovať ich, viesť ich k svojpomoci, posilňovať ich samostatnosť, zodpovednosť a nezávislosť v čo najvyššej novej miere, ale zároveň ich rešpektovať ako jedinečné bytosti.“ hovorí riaditeľka CSS TAU Turie Ing. Elena Bohdalová.

Centrum sociálnych služieb TAU Turie, ktoré je certifikovaným pracoviskom bazálnej stimulácie, bolo vďaka pani doktorke PhDr. Karolíne Friedlovej (konateľka spoločnosti INSTITUTE Bazálna stimulácia® s. r. o. a odborný garant vzdelávacích programov Bazálna stimulácia pre Českú a Sloven-

skú republiku) vybrané pre pilotný projekt na podporu Integrácie a aktivít žien z tohto zariadenia.

Integrácia bola realizovaná formou finančnej podpory na zakúpenie materiálu na výrobu 2 400 ocenení pre účastníkov extrémnych závodov Adidas – Continental Beskydská sedmička. Myšlienke spolupráce bol hneď od počiatku veľmi naklonený aj zakladateľ a organizátor Beskydskej sedmičky pán Libor Uher, ktorý ako prvý český horolezec zdolal všetky štyri najvyššie vrcholy pohoria Karákoram. Pán Uher je milovníkom extrémnych športov, ktorým sa aktívne venuje a medzi ktoré by sme zaradili aj Beskydskú sedmičku. Vďaka tejto spolupráci sa Centrum sociálnych služieb TAU prezentovalo na štarte závodu Adidas Continental Beskydská sedmička. Všetci účastníci závodu, ktorí ho úspešne ukončili, boli ocenení výrobkami vlastnoručne vyrobenými ženami z tohto slovenského zariadenia. Všetky výrobky, ktoré vychádzajú spod rúk zdravotne znevýhodnených žien, sú vyrobené s láskou v srdci a každý výrobok je jedinečný.

Výroba predmetov bola zameraná na činnosť vo viacerých dielňach.

Na arteterapii boli namaľované panáčky, ktoré boli následne znázornené v grafike na stuhách – kľúčenkách. Každý panáčik bol maľovaný inou rukou zdravotne znevýhodnenej ženy, každý mal svoj malý životný príbeh.

Výroba stuh sa realizovala v krajčírskych dielni, keramické srdiečka boli vyrábané v keramickej dielni, ale zúčastňovala sa ich

aj širšia verejnosť, a to konkrétne v Deň otvorených dverí, ktorý sa uskutočnil v mesiaci júl. Rodinní príslušníci, priatelia, známi, predstavitelia samosprávy, mali možnosť sa osobne zúčastniť na výrobe týchto keramických srdiečok v dielni, ktorá bola súčasťou dňa otvorených dverí.

Srdiečka sú vytvarované, nalepené pohorie Beskyd, vybodkovaný nápis „Ciel' nás spája“. Veľká trpezlivosť, sústredenie, nácvik jemnej motoriky i častokrát sebazaprenie, bolo potrebné na výrobu týchto ocenení.

Grafický návrh srdiečok vytvorila sociálna pracovníčka v spolupráci s klientkou zariadenia. Práca na kompletizácii ocenení zamestnala ďalších klientiek. Ženy – „Tautáčky“, ako sa familiárne nazývajú, na zákazke pracovali celkovo cca 2 mesiace. Práci sa venovalo cca 40 klientov a 12 terapeutov, ale i 50 ľudí, účastníkov Dňa otvorených dverí.

Centrum je vďačné za túto možnosť prezentácie výrobkov, ktoré vyrába. Ženy sú touto formou zapájame do aktívneho života. Tešia sa tiež z myšlienky, že zdraví a športovo zdatní ľudia majú

možnosť pomáhať ľuďom, ktorým toto nebolo dopriate a nemajú možnosť zapájať sa aktívne do športových podujatí.

„Naše veľké ďakujem patrí pani doktorke PhDr. Karolíne Friedlovej, pánovi Liborovi Uherovi, tiež pánovi Tomášovi Janečkovi ako i celému odbornému tímu, ktorý sa na uvedenej spolupráci podieľal. Poďakovanie patrí nie len za ľudský prístup, ústretovosť, obetavosť ale hlavne za vytvorenie možnosti spolupráce a veríme, že tento pilotný program nadviaže na ďalšie ročníky.“ Uzatvára rozhovor Ing. Elena Bohdalová.

