



Až se zima zeptá...



Právě v těchto dnech probíhají poslední dokončovací práce na zateplení Kliniky tuberkulózy a respiračních nemocí FNO a končí i přístavba výtahu a nadstavba únikových cest Fakultní nemocnice

Ostrava. Obě stavební akce, které jsou vzájemně propojeny, začaly koncem prázdnin loňského roku.

Pokračování na straně 3

- red -

Bývalá léčebna onkologicky nemocných v Paskově byla prodána městu

Fakultní nemocnice Ostrava v těchto dnech prodala soubor budov v Paskově, jejichž součástí je i historický zámek a část parku. Novým majitelem se stalo město Paskov. Zámek včetně parku je památkově chráněný a některé pozemky se nacházejí na území Evropsky významné lokality Paskov a vztahuje se na ně ochrana podle zákona č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny, v platném znění. Smlouva mezi oběma subjekty byla podepsána koncem května a hodnota prodávaných nemovitostí a pozemků byla znalecky odhadnuta na zhruba 26 milionů korun.

„Dlouhodobá koncepce strategie rozvoje Fakultní

nemocnice Ostrava preferuje hospodaření a správu pouze v areálu nemocnice. Majetek v Paskově se stal pro potřeby provozu nemocnice a plnění jejích úkolů nevýznamný, a proto byl prohlášen za trvale nepotřebný. Na základě tohoto rozhodnutí byl nepotřebný majetek opakovaně neúspěšně nabídnut ostatním státním příspěvkovým organizacím resortu ministerstva zdravotnictví a poté i ostatním organizačním složkám státu v souladu se zákonem č. 219/2000 Sb., o majetku České republiky a jejím vystupování v právních vztazích,“ komentuje situaci MUDr. Svatopluk Němeček, MBA, ředitel nemocnice.

Pokračování na straně 3



Pod mikroskopem

Komfortní klinika pro léčbu těžce se pohybujících pacientů

Počátkem června letošního roku byla v lůžkové části Kliniky léčebné rehabilitace (KLR) Fakultní nemocnice Ostrava zahájena rekonstrukce, jejímž cílem je vyřešit dlouholetý problém. Sprchy, které jsou součástí sociálního zařízení jednotlivých pokojů, klinika dosud neměla architektonicky přizpůsobené těžce se pohybujícím pacientům. To znamenalo nedostatečný komfort pro klienty a mnohdy náročnou situaci pro personál. „Rekonstrukce probíhá především v prostorách sociálního zařízení při vstupu do lůžkových pokojů a v oblasti rozvodů zdravotnické. Celkově se změnila dispoziční řešení nejen samotných soci-

álních zařízení, ale i navazujících místností. Výsledkem bude komfortní pracoviště maximálně příznivé pro léčbu těžce se pohybujících pacientů. Personál kliniky tak bude moci po celou dobu léčby poskytovat kvalitní péči,“ komentuje rekonstrukci Ing. Ivo Žolnerčík, náměstek ředitele pro techniku a provoz. V polovině prázdnin se rekonstrukce přehoupala do své druhé části. Probíhá finalizace všech omítek, jde o sádrové omítky, byly zahájeny práce na obkladech v sociálních zařízeních, připravuje se montáž snížených podhledů a v běhu jsou i přípravné práce pro nivelaci podlah. Rozvody a vislé stoupací vedení pro ústřední

topení, rozvody teplé a studené vody a nové rozvody odpadního potrubí jsou z 80 procent hotovy. „Nataženy jsou i veškeré silnoproudé a slaboproudé rozvody. Harmonogram prací jde podle plánu a celá rekonstrukce se zdárně blíží ke konci. Největší komplikace nyní přináší klinice především hluk a prašnost ze stavebních činností, které řešíme operativně. Zároveň se snažíme přesouvat hlučné práce na odpolední hodiny, kdy již v objektu není tolik ambulantních pacientů,“ pokračuje Ing. Žolnerčík, podle něhož je nutné poděkovat nejen personálu KLR, ale i personálu ze všech okolních oddělení za shovívavost a pochopení.

- hal -

Aplikace konceptu bazální stimulace

Zkvalitňování života pacientů



Bazální stimulace (BS) patří v zemích Evropské unie k uznávaným a aplikovaným konceptům speciální pedagogiky a především ošetrovatelství. Při poskytování ošetrovatelské péče je používána na jednotlivých pracovištích FN Ostrava již několik let. Při sjednocení postupů vznikla v prosinci 2011 pracovní skupina pro realizaci konceptu Bazální stimulace ve FNO, která má 15 členek. Sešly se zde zástupkyně chirurgických i konzervativních oborů a společně začaly přemýšlet, jak co nejefektivněji integrovat tento koncept na všechna pracoviště nemocnice, která mají zájem a chuť s konceptem

Hned na začátku bylo nutné zjistit míru vzdělanosti zdravotnického personálu. Ve fakultní nemocnici pracuje na standardních odděleních a JIP zhruba 800 sestřiček. V roce 2009 bylo proškoleny a certifikát o tom, že mohou v plném rozsahu zařadit koncept do ošetrovatelské péče, získalo 84 sester. V lednu 2012 bylo proškoleny 96 zdravotnických pracovníků.

Během loňského roku se nám podařilo zorganizovat tři základní kurzy konceptu bazální stimulace přímo v tělocvičně Kliniky dětského lékařství FNO pro 72 sester. Ačkoliv podmínkou k přihlášení do

kurzu byla aktivní integrace prvků BS do ošetrovatelské péče na svém pracovišti, byly všechny tři kurzy okamžitě naplněny. Sestry s velkým nadšením a nasazením tyto prožitkové kurzy absolvovaly a odnesly si kromě nových znalostí a dovedností i mezinárodní certifikát umožňující jim samostatnou práci s konceptem.

Další činností pracovní skupiny BS bylo zavedení autobiografické anamnézy pro dospělé pacienty a edukačního materiálu pro dospělé nemocné a jejich rodinné příslušníky. V roce 2012 jsme zorganizovaly ústavní seminář, kde výsledky své práce s konceptem a zjištění prezentovaly sestry z různých pracovišť fakultní nemocnice. Všechny přednesené příspěvky byly velmi zajímavé, poučné a na vysoké odborné úrovni. Zájem o tento koncept a integraci do ošetrovatelské péče byl potvrzen kvalitní a plodnou diskusí.

Koncept bazální stimulace dává pacientům to, co ve své těživé situaci nejvíce potřebují. Uvědomění si své vlastní individuality, svých vlastních pocitů, jedinečnosti a možnosti výběru. Splňuje aspekty bio-psycho-socio-spirituální potřeby nemocných a integrace do ošetrovatelského procesu není ztrátou času a energie pro ošetrovatelský tým. Ošetrovatelská péče podle tohoto konceptu začíná se včasnou rehabilitací, a tím i výrazně stoupá kvalita života a snižuje se délka hospitalizace.

Bc. Petra Šnajdarová
Traumatologické centrum JIP

Koncept Snoezelen

Koncept bazální stimulace již velmi dlouhou dobu používá oddělení pediatrické resuscitační a intenzivní péče. Dvě sestry se zúčastnily prvního kurzu pořádaného v České republice v roce 2003. Celý personál, tedy sestry, lékaři a ošetrovatelky, byl proškolen v kurzu na klíč v červnu 2004 a nástavbový kurz absolvovali v říjnu 2005. Akreditaci získalo naše oddělení v lednu 2007 a stalo se tak druhým akreditovaným pracovištěm v České republice.

Naším cílem je návrat akutních pacientů do života s co nejmenšími následky nemoci či úrazu a zpříjemnění pobytu v nemocnici pacientům chronickým a zajištění dostatečně podnětného a stimulujícího prostředí. Proto u našich pacientů využíváme celé spektrum stimulací. Velký důraz klademe na edukaci rodičů a jejich co největší zapojení do péče.

V lednu roku 2012 proběhla na OPRIP supervize, která prodloužila akreditaci na další tři roky. Během supervize s lektorkou PhDr. Friedlovou jsme diskutovali nad dalšími možnostmi rozšíření naší péče. Jednou z možností je koncept Snoezelen. Snoezelen je multismyslová relaxační místnost, která nabízí širokou škálu uplatnění v zařízeních speciálně pedagogických, ale i zdravotnických. Zprostředkovává pacientům prožitky "tady a teď". Je to specificky vytvořené prostředí pro účely sensorické stimulace, relaxace a prožití osobní zkušenosti. Podle definice mezinárodní organizace sdružující odborníky a přátele Snoezelenu (International Snoezelen Association – <http://www.isna.de>) je slovo Snoezelen odvozeno ze slov „snuffelen“ (čichat) a „doezelen“ (dřímát). Tento

koncept byl rozpracován v Nizozemsku v 70. letech 20. století v institucích, které se věnovaly lidem s hendikepem. Původně byl koncept zaměřen na lidi s mentálním či kombinovaným postižením pro využití jejich volného času, pro stimulaci a rozvoj smyslových receptorů skrze své vlastní prožitky a zkušenosti. Dnes se využívá jak u dětí s postižením, tak u intaktních dětí a dospělých a v geriatrické oblasti.

Snoezelen slouží k relaxaci, ke zklidnění, k rozvoji verbální i neverbální komunikace, ke stimulaci smyslu, k odbourávání rizikových projevů jedince, posílení schopnosti adaptace, socializace, ke snížení poruch chování, pozornosti, nesoustředěnosti, k odbourávání impulzivnosti, k podpoře kognitivní a emocionální složky osobnosti a přináší nové zážitky a zkušenosti.

Naším cílem je vytvoření mobilního Snoezelenu, který by byl využíván ležícími pacienty na oddělení OPRIP, a také vybudování multisenzorické místnosti pro chodící pacienty Kliniky dětského lékařství FNO, zejména hematologické pacienty. Terapeutický tým tvoří zdravotní sestra s dlouhodobou zkušeností s aplikací konceptu bazální sti-



mulace u pacientů na oddělení OPRIP a klinická psycholožka Kliniky dětského lékařství FNO. Snažíme se, aby od nás pacienti odcházeli v co možná nejlepším stavu a vyléčení natolik, aby se mohli vrátit ke svým kamarádům a rodině. K tomu nám koncept bazální stimulace i Snoezelenu může vydatně pomoci. Naše práce je ulehčena tím, že našimi pacienty jsou děti, které intuitivně mazlíme, hladíme a zpíváme jim. O tom, že naše práce má smysl, nás přesvědčují časté návštěvy a pozdravy našich bývalých pacientů a vděčných rodičů.

Mgr. Eva Lapčíková,
Klinika dětského lékařství FNO, OPRIP B