

Onadnes

www.onadnes.cz

8. ZÁŘÍ 2014 / Č. 36

TÉMA**SKUTEČNÁ
SEXUÁLNÍ
TABU**

S nikým jsem nespala už tři roky, mám mladého milence, sex mě baví až v důchodu a další věci, o kterých ženy nemluví.

INTERVIEW**NINA
PROVAAN**

Majitelka Muzea gastronomie byla původně módní návrhářkou. Ale láska k jídlu byla silnější.

MÓDA**ZPÁTKY
DO PRÁCE**

Nebuďte nudná! Inspirujte se velmi ženskými trendy od retro sukni po barevné kalhoty.



ŽIVOT BEZ SEXU

Chcete-li spáchat společenskou sebevraždu, tak jako nezadaná řekněte, že už dva roky (tři, čtyři...) s nikým nespíte. Nejste asexuálka, sex máte ráda, jen kvůli aktuální životní situaci nemáte chuť si hledat partnera, se kterým byste sex chtěla mít. Když se k dobrovolnému celibátu přiznala v talkshow moderátorky Oprah Winfrey herečka Kirstie Alley, pro všechny to byl šok. Něco takového se od známé a úspěšné ženy nečeká. Herečka proslulá z filmu Kdopak to mluví řekla, že čtyři roky s nikým nespala, protože se styděla za svoji postavu. V době, kdy z nejrůznějších průzkumů vyplývá, že sex působí proti stresu, snižuje riziko infarktu, zvyšuje sebevědomí, zlepšuje spánek i kvalitu pleti, je obtížné zachovat si chladnou hlavu a nepodlehnout myšlenkám, že když je vám pětatřicet a nemáte sex, skončíte na jednotce intenzivní péče, psychicky zdeptaná a s obličejem plným vrásek. Nikde už se však nepíše, že aby měl sex tak blahodárné účinky, musí být chťený a příjemný.

POMĚR S MLADÝM MUŽEM

Když herečka a režisérka Viktorie Čermáková představila rodině svého o šestnáct let mladšího přítele, byl to pro všechny šok. O to větší, že když se spolu seznámili, byl to její žák ve škole a jen o něco málo starší než její syn. Zatímco vztah staršího muže a mladé dívky je akceptovatelný, žena se v podobné situaci ocitá na pranýři. Ano, tyhle vztahy obvykle dlouho nevydrží, ale krátkou životnost mají i ty mezi mladými dívkami a staršími muži. „Vztah mladšího muže a starší ženy nesplňuje zažitá stereotypy, které tvrdí, že pro ženy je důležité postavení partnera, jeho autorita, schopnost se o ženu postarat a že pro muže je zase důležité, aby byla žena hezká a plodná,“ vysvětluje sexuoložka Hana Fífková, proč jsou podobné vztahy tabuizované.

81%

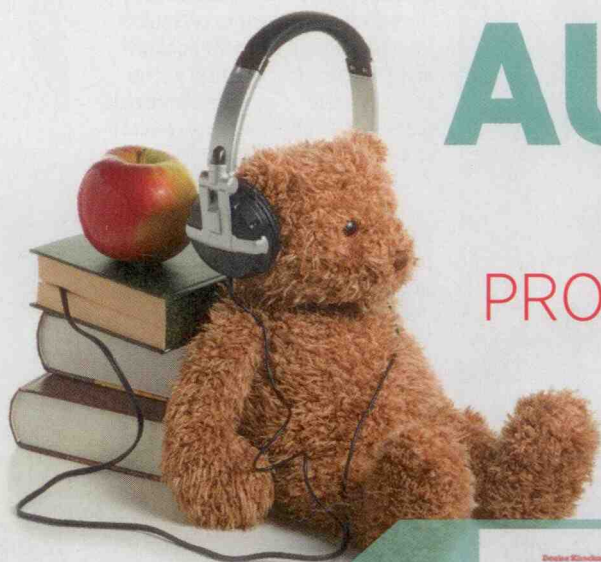
STARŠÍCH ŽEN V SEXU EXPERIMENTUJE VÍC, NEŽ KDYŽ JIM BYLO DVACET

INTIMNÍ ŽIVOT SENIORŮ

Rezignovali na život, vysedávají v čekárnách lékařů, v parcích na lavičkách, dívají se na telenovely, někteří občas pohlídnou vnoučata. To jsou zažité stereotypy o seniorech. Skutečnost je naprosto odlišná. Cestují, učí se cizí jazyky, studují na vysokých školách, účastní se nejrůznějších kurzů a techniku ovládají často lépe než leckterý čtyřicátník. Dnešní senioři jsou aktivní, je tedy logické, že i jejich sexuální život je jiný, než měla generace jejich předků. I ve stáří je sexualita prostředkem k upevňování vztahů, ale mlčí se o tom. „Prožívání sexuality u seniorů je u nás opravdové tabu. Pokud jsou navíc senioři v pečovatelských ústavech, domovech důchodců či dlouhodobě hospitalizovaní na lůžkovém oddělení, pečující personál nemá pochopení pro soukromí potřebné pro intimní uspokojení. Soudy, posměšky, podceňování a odsuzující mlčení jsou reakce, které vedou ke zvyšování studu a posílení tabu,“ říká Julie Gaia Poupětová. Její slova potvrzuje průzkum, který prováděl Institut Bazální stimulace mezi ošetřovateli domovů pro seniory. Ukázal, že na rozdíl od zahraničí, kde pečovatelé podstupují školení, jak k sexu seniorů přistupovat, u nás nic takového neexistuje a zaměstnanci si s navazováním intimních kontaktů mezi klienty nevědí rady. „Pro většinu lidí je přirozený sex mezi dvěma lidmi s hezkými těly, což je spojeno s mládím, ale je naprosto normální, že se milují i staří lidé,“ říká sexuoložka Hana Fífková.

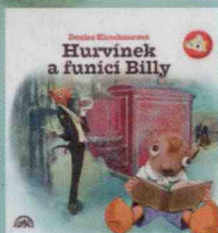
FOTO: PROFIMEDIA.CZ

INZERCE ▼



AUDIOKNIHY PRO DĚTI

www.knihy.idnes.cz



ŠIROKÝ
VÝBĚR
A SKVĚLÉ
CENY

 **Knihy**
iDNES.cz