

Využití konceptu Bazální stimulace v sociálních službách



PhDr. Karolína Friedlová

Bazální stimulace je vědecký koncept, který se orientuje na všechny oblasti lidských potřeb. Jedná se o vysoce kvalifikovaný a profesionální postup s cílem přizpůsobit se životní situaci lidí s tělesným postižením a změnami v kognitivní oblasti (mentální retardace, demence) a poskytnout jim vhodné stimuly pro vývoj či udržení schopnosti vnímat, komunikovat a pohybovat se. Koncept využívá jejich dosažených schopností k provádění a nácviku základních hygienických, společenských a komunikativních činností. Vyžaduje vysokou profesionalitu poskytovatele péče a holistický přístup ke klientovi. Koncept stojí na bázi práce s biografií klienta, strukturalizace a ritualizace péče. Cílem konceptu je uspořádat životní podmínky klientů tak, aby byl podporován jejich vývoj, autonomie a umožnění prožití života v nejvyšší možné míře kvality.

Získání teoretických vědomostí a praktických dovedností pro aplikaci konceptu Bazální stimulace lze v akreditovaných vzdělávacích programech, které uskutečňuje INSTITUT Bazální stimulace s. r. o. Tato vzdělávací instituce je členem Mezinárodní asociace Bazální stimulace a je akreditována Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR k uskutečňování vzdělávacího programu v časové dotaci 24 vyučovacích hodin s názvem Základní kurz Bazální stimulace pro pracovníky v sociálních službách. Akreditace tomuto vzdělávacímu programu byla udělena také Ministerstvem zdravotnictví ČR. Absolvováním získají nelékařská zdravotnická povolání všeobecná sestra, porodní asistentka, fyzioterapeut, ergoterapeut, logoped a psycholog zvláštní odbornou

způsobilost. Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy je tento vzdělávací program akreditován jako další vzdělávání speciálních pedagogů, učitelů speciálních škol a asistentů pedagoga.

Jedná se dosud o naprosto průlomové, jedinečné vzdělávání, které umožňuje jít stejnou cestou všem odborníkům participujícím na procesu podpory vývoje klienta a při péči o jeho tělesnou, duševní i sociální stránku. Tato spolupráce v kontextu stejného cíle podporuje kvalitu a bezpečnost péče a také šetří náklady na péči. Posiluje a rozšiřuje odborné kompetence personálu v sociálních službách a jeho kreativitu. Mnoholeté zkušenosti těch, kteří s konceptem pracují, prokázaly, že výše uvedené aspekty chrání personál před syndromem vyhoření.

INSTITUT Bazální stimulace umožňuje absolvovat uvedený akreditovaný vzdělávací program přímo na pracovištích jednotlivých poskytovatelů sociálních služeb. Výhodou konání vzdělávací aktivity přímo na pracovišti objednatele je možnost orientace výuky na cílové potřeby uživatelů zařízení. INSTITUT poskytuje také proškoleným pracovištím odborné poradenství a supervizi. Cílem supervizi je podpora proškoleného pracoviště v práci s konceptem a motivovat personál v implementaci konceptu. Základem je zpětná vazba pro poskytovatele péče. Dalším cílem je zkontrolovat případné odchylky či nesrovnalosti v aplikovaných technikách a podpora při řešení individuálních problémů klientů, uživatelů péče.

Ředitelkou INSTITUTU Bazální stimulace je PhDr. Karolína Friedlová, která je první a zatím jedinou certifikovanou lektorkou konceptu Bazální stimulace v České republice. Je členkou Mezinárodní asociace Bazální stimulace. S konceptem Bazální stimulace se seznámila a aktivně s ním pracovala v přímé péči na Klinice Waldviertel Klinikum

Horn v Rakousku a na Univerzitní Klinice Mnichov v Německu v letech 1990 - 2001. Postgraduální dvouleté studium pro certifikovaného lektora konceptu Bazální stimulace vystudovala ve Vídni. Je autorkou řady odborných článků a publikací. Od roku 2003 působí také jako vysokoškolský pedagog, v současné době vyučuje na Slezské univerzitě v Opavě. Od roku 2000 zavádí a prosazuje koncept Bazální stimulace v oblasti zdravotní péče, v sociálních službách (domovy pro seniory, domovy pro osoby se zdravotním postižením) a také do vzdělávacích programů speciálních škol v České republice i na Slovensku.

První kurz Bazální stimulace zorganizovala v roce 2003 na lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci a od té doby sama lektorovala stovky kurzů. V roce 2005 založila INSTITUT Bazální stimulace, vyškolila tým lektorů, kteří lektorují základní kurzy. Jako certifikovaná lektorka je odborným garantem těchto kurzů a osobně lektoruje všechny nástavbové a prohlubující kurzy. Od roku 2006 superviduje proškolená zařízení a na základě těchto supervizi za splnění kritérií stanovených Mezinárodní asociací Bazální stimulace jsou zařízení certifikována jako Pracoviště pracující s konceptem Bazální stimulace.

V roce 2008 byla ředitelka společnosti PhDr. Karolína Friedlová vyzvána Mezinárodní asociací Bazální stimulace, aby prezentovala na mezinárodním kongresu pořádaném Mezinárodní asociací Bazální stimulace ve dnech 17. - 18. 5. 2008 v Hamburku Českou republiku a představila implementaci konceptu Bazální stimulace do ošetrovatelské praxe, dále do pedagogického procesu u žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a u poskytovatelů sociálních služeb České republiky.

Od roku 2006 je INSTITUT Bazální stimulace smluvním partnerem Slovenské komory sester a porodních asistentek pro pořá-

dání vzdělávacích akcí s tématem Bazální stimulace ve Slovenské republice a od roku 2009 je akreditován Ministerstvem zdravotnictví Slovenské republiky k uskutečňování vzdělávacího programu Bazální stimulace, kterým získají certifikovanou pracovní činnost profese lékař, zdravotní sestra, porodní asistentka, fyzioterapeut a zdravotnický asistent.

Již pátým rokem je INSTITUT Bazální stimulace patronem Dětského centra Domeček, p. o., v Ostravě (dříve Kojenecký ústav) a od tohoto období podporuje odborně, finančně a materiálně péči o děti v tomto zařízení.

Společnost také pořádá pravidelně ve dvouletých intervalech mezinárodní kongres s problematikou Bazální stimulace, kde prezentují své zkušenosti s konceptem poskytovatelé zdravotní péče a sociálních služeb z České republiky i ze zahraničí. Poslední mezinárodní kongres proběhl ve dnech 19.-20. 11. 2009 za přítomnosti představitelů profesních národních i zahraničních organizací. Kongresu byl přítomen také prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, Ing. Jiří Horecký, B. A.

V roce 2005 byl Českou televizí natočen dokumentární pořad Klíč o implementaci konceptu Bazální stimulace u poskytovatelů sociálních a zdravotních služeb, kteří byli proškoleni INSTITUTEM Bazální stimulace. Tento pořad byl dle sdělení České televize jedním z nejúspěšnějších Klíčů a byl několikrát reprizován. V současné době natáčí Česká televize pokračování tohoto pořadu.

Na základě výsledků ze supervizi a prezentovaných zkušeností proškolených zařízení je patrné, že koncept Bazální stimulace výrazně přispěl ke zvýšení kvality a profesionalizace péče na území České republiky. Dobrá spolupráce všech pracovních skupin na bázi společného konceptu, zřetelné stanovení cílů a nabídek péče rozšiřuje kompetence poskytovatelů sociálních služeb a pro uživatele znamená posílení pocitu jistoty a důvěry a především důstojné prožívání života. Prezentace zkušeností vedoucích pracovníků s využitím konceptu v sociálních službách naleznete na www.bazalni-stimulace.cz.

PhDr. Karolína Friedlová
ředitelka
INSTITUTU Bazální stimulace s. r. o.

Po pracovníky v sociálních službách jsou pořádány v tomto roce dva otevřené MPSV ČR akreditované kurzy Bazální stimulace (24 vyučovacích hodin).

Místa konání a termíny:

17. - 19. 3. 2010 Centrum sociálních služeb města Letovice.

27. - 29. 4. 2010 DOZR, Domov Sulická, Praha

**Bližší informace a přihlášky na: institut@bazalni-stimulace.cz
tel.: 603 971 160, 558 434 920.**