



Bazální stimulace

pomáhá zvyšovat kvalitu života a bezpečnost poskytované péče

„S konceptem Bazální stimulace jsem se seznámila a aktivně jsem s ním pracovala od roku 1990 v zahraničí na soukromé klinice v Rakousku a také Univerzitní klinice v Mnichově. Koncept mne natolik oslovil, že jsem se rozhodla, že strategii péče v konceptu Bazální stimulace uvedu v život v zařízeních zdravotní péče a sociálních služeb v České republice. Tento proces byl velmi dlouhý a náročný, předpokladem k zavedení konceptu bylo absolvování postgraduálního dvouletého specializačního studia lektora konceptu Bazální stimulace v zahraničí a získání certifikace a licence pro Českou republiku. Touto cestou bych ráda vyjádřila poděkování všem, kteří po absolvování certifikovaných kurzů Bazální stimulace (zvláště mým prvním absolventům kurzů) zavedli koncept do přímé péče a přispěli tak výrazně ke zvýšení kvality života lidí závislých na péči.“

PhDr. Karolína Friedlová, Praxisbegleiter Basale Stimulation* in der Pflege, jednatelka společnosti INSTITUT Bazální stimulace, s. r. o.

**INSTITUT Bazální stimulace, s. r. o.,
je vzdělávací instituce akreditovaná:**

Ministerstvem zdravotnictví ČR,
Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR,
Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR,
Ministerstvem zdravotnictví Slovenské republiky.

INSTITUT Bazální stimulace je:

členem Mezinárodní asociace Bazální stimulace,
přidruženým členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR,
smluvním partnerem Slovenské komory sester a porodních asistentek.

INSTITUT Bazální stimulace nabízí vzdělávání v akreditovaných vzdělávacích programech Bazální stimulace. Jedná se dosud o naprosto průlomové, jedinečné vzdělávání, které umožňuje jít stejnou cestou všem, kteří se podílejí na péči o uživatele, tedy pracovník v přímé péči, sociální pracovník, fyzioterapeut, ergoterapeut, logoped, sestra, psycholog, pedagog a vychovatel. Kurzy Bazální stimulace jsou pro všechny tyto profese akreditovány příslušnými ministerstvy, absolvováním těchto kurzů dochází ke sjednocení postupů při poskytování péče a terapie u uživatelů a podpory vývoje uživatele při péči o jeho tělesnou, duševní i sociální stránku. Tato spolupráce v kontextu stejného cíle podporuje kvalitu, bezpečnost péče a šetří náklady na péči.

Kurzy Bazální stimulace poskytuje INSTITUT Bazální stimulace zařízením na klíč „in house“. Výhodou těchto kurzů je:

1. vhodné pro větší skupiny zaměstnanců
 2. možnost absolvovat školení přímo v organizaci
 3. menší náročnost na zajištění péče (personál neodjíždí mimo zařízení, časová úspora)
 4. možnost definovat specifické požadavky na obsah a cílovou skupinu klientů v zařízení
 5. finančně výhodné řešení pro školení více zaměstnanců (odpadají náklady na cestovní náhrady a ubytování zaměstnanců)
 6. možnost konzultovat problematiku s ohledem na individuální potřeby, možnosti a situaci organizace a jejich klientů
 7. možnosti ukázek praktických dovedností přímo na klientech zařízení
- INSTITUT Bazální stimulace pořádá kurzy Bazální stimulace přímo v zařízeních již 9. rokem a po těchto letech je jednoznačně prokázáno, že školení všech profesí, které se podílejí na péči o potřeby uživatelů přímo v zařízení, je nejefektivnější. Seznam osmdesáti proškolených zařízení a jejich reference naleznete na www.bazalni-stimulace.cz.

INSTITUT Bazální stimulace poskytuje také proškoleným pracovníkům odborné poradenství a supervize. Cílem supervizí je odborné poradenství a podpora proškoleného pracoviště v práci s konceptem a motivování personálu v implementaci konceptu. Základem je zpětná vazba pro poskytovatele péče. Dalším cílem je odhalení případné odchylky či nesrovnalosti v aplikovaných technikách konceptu a podpora při řešení individuálních problémů uživatelů péče.

Společnost také pořádá pravidelně od roku 2005 ve dvouletých intervalech národní kongres s mezinárodní účastí s problematikou Bazální stimulace a je vydavatelem odborných publikací. Již historicky IV. národní kongres Bazální stimulace s mezinárodní účastí v České republice proběhne ve dnech 10.–11. 11. 2011 za účasti autora konceptu prof. Dr. Andraese Fröhliche a prof. Dr. Christel Bienstein. Na kongresu budou prezentovány přednášky zahraničních odborníků především z oblasti péče o lidi s demencí a mentální retardací.

V roce 2005 byl Českou televizí natočen dokumentární pořad „Klíč“ o činnosti INSTITUTU Bazální stimulace, s. r. o., a implementaci konceptu Bazální stimulace u poskytovatelů sociálních a zdravotních služeb, kteří byli proškoleni INSTITUTEM Bazální stimulace. Tento pořad byl dle sdělení České televize jedním z nejuspěšnějších „Klíčů“ a byl několikrát reprizován. V roce 2010 natočila Česká televize pokračování tohoto pořadu, ke zhlédnutí je pořad na www.bazalni-stimulace.cz.

INSTITUT Bazální stimulace je garantem kvality poskytovaných odborných akreditovaných kurzů v oblasti konceptu Bazální stimulace, a proto pravidelně hodnotí úroveň kvality pedagogických schopností svých lektorů a míru spokojenosti účastníků kurzů a také vedoucích pracovníků proškolených pracovišť, kteří jsou většinou objednateli těchto kurzů. Na základě výsledků ze supervizí je patrné, že koncept Bazální stimulace výrazně přispěl ke zvýšení kvality a profesionalizace péče na území České republiky.

INSTITUT Bazální stimulace, s. r. o., nabízí:

- Základní akreditované kurzy Bazální stimulace (24 hodin)
- Nástavbové akreditované kurzy Bazální stimulace (16 hodin)
- Prohlubující kurzy Bazální stimulace (8 hodin)
- Supervize proškolených pracovišť s odborným poradenstvím a certifikací pracovišť
- Mezinárodní kongresy Bazální stimulace
- Odbornou literaturu konceptu Bazální stimulace

Absolventi kurzů obdrží kromě certifikátů jednotlivých ministerstev také certifikát od Mezinárodní asociace Bazální stimulace. Certifikát je platný ve všech zemích Evropské unie.

PhDr. Karolína Friedlová
Prezidentka Mezinárodní asociace Bazální stimulace^e. V.

INSTITUT Bazální stimulace, s. r. o.
J. Opletala 680 • 738 02 Frýdek-Místek
mobil: 603 971 160 • tel./fax: 558 434 920
www.bazalni-stimulace.cz

Koncept Bazální stimulace v péči o děti s postižením v Sociálních službách Světluška České Budějovice

Společnost Sociální služby Světluška, o. p. s., sídlí v Českých Budějovicích. Provozujeme denní a týdenní stacionář pro děti a mládež s těžkým kombinovaným postižením z Jihočeského kraje. Ve stejné budově druhým rokem působí soukromá mateřská a základní škola, která dětem poskytuje speciální vzdělávání. Od letošního podzimu nabízíme fyzioterapii jako nestátní zdravotnické zařízení.



lohování při jídle došlo u klientů ke zlepšení polykání, žvýkání, kousání i zažívání. Při každodenní péči se nám velice osvědčily prvky somatické, vestibulární a vibrační stimulace, které našim klientům zprostředkují důležité informace o jejich vlastním těle a následně kvalitní odpočinek.

Díky konceptu Bazální stimulace můžeme s našimi klienty navazovat bližší kontakt a komunikovat s nimi o jejich potřebách a přáních. Ve školní výuce pak máme možnost dosahovat pokroku v plnění individuálních vzdělávacích plánů.

Více na www.svetluska.info

S konceptem Bazální stimulace pracujeme od roku 2007 a jsme certifikovaným „Pracovištěm konceptu Bazální stimulace“. Podle konceptu má každý z klientů sociálních služeb vypracovaný svůj týdenní plán činností, který navazuje na jeho rozvrh ve škole. Jednotlivé prvky konceptu vybíráme individuálně a zařazujeme podle momentální nálady a zdravotního stavu dítěte. U některých žáků je koncept Bazální stimulace jednou z hlavních součástí výuky, u jiných vhodným doplňkem.

Výborné zkušenosti s využitím konceptu Bazální stimulace máme při podávání jídla. Díky orofaciální stimulaci a vhodnému po-

„Koncept Bazální stimulace by měl být samozřejmostí u všech poskytovatelů služeb sociální péče, kteří chtějí poskytovat své služby kvalitně a vytvářet také podmínky pro kvalitní život svých uživatelů. Zejména u osob se zdravotním postižením a seniorů trpící demencí je Bazální stimulace nejen zásadním předpokladem kvalitní péče.“

Ing. Jiří Horecký, MBA
prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

„Princip Bazální stimulace je jednou z možných cest k maximální autonomii lidské bytosti při těsném kontaktu s pomáhající osobou. Bazální stimulace dává možnost alespoň trochu poodhalit některá z tajemství lidského života, případně pomáhá některé z nedokonalostí napravit.“

MUDr. Zdeněk Novotný
ředitel Dětského centra Domeček
a člen výboru Společnosti sociální pediatrie České lékařské společnosti
J. E. Purkyně

„Bazální stimulace nám umožňuje léčit dílea, nielen chorobu.“

Prim. MUDr. Ľubica Kováčiková, Ph. D.,
primárka Dětského kardiocentra
Národného ústavu srdcečných
a cievnych chorob Slovenskej republiky
v Bratislave

Koncept Bazální stimulace v praxi Centrum sociálních služeb města Letovice

Centrum sociálních služeb města Letovice, p. o., je zařízením, které poskytuje dvě sociální služby. Uživatelům nabízíme možnost využít pečovatelskou službu a službu domova pro seniory.

V únoru 2009 získalo naše zařízení certifikát „Pracoviště Bazální stimulace“, který uděluje Institut Bazální stimulace. Koncept Bazální stimulace je v našem zařízení využíván především u uživatelů s vyšší mírou závislosti na pomoci ošetrovatelského personálu, u uživatelů s demencí a uživatelů po mozkové cévní příhodě.

Cílem konceptu Bazální stimulace je, aby se posky-



tuje kontaktní dýchání, polohovací hnízdo a mumie. Změnou polohy předcházíme neklidu či agresi uživatele a současně stimuluje vestibulární aparát. V domově jsme také přistoupili k využívání vizuálních mos-

tů pro osoby s horší orientací v prostoru a s demencí. Jednotlivá patra v domově jsou vymalována odlišnými barvami, uživatelé mají na přání vymalovaný i pokoj barvou, kterou si zvolí. Velmi se nám osvědčilo využívání hudby jako signálu pro určité činnosti (před plánovanou hodinou společného cvičení hraje hudba v rozhlase, uživatelé tento signál vnímají a včas se dostaví na obvyklé místo).

Naši snahou je i nadále vzdělávat personál, aby mohly být metody konceptu bazální stimulace správně a v co nejširší míře využívány. Cílem je spokojenost a pohoda našich uživatelů.

Mgr. Jana Palová, Bc. Petra Ječná
sociální pracovnice Centra sociálních služeb
města Letovice

tovatel sociální služby, tedy my všichni, kteří o naše uživatele pečujeme, co nejvíce přiblížil vnímání a potřebám našich uživatelů. V rámci Bazální stimulace je důležité prvotně zabezpečit základní životní funkce, jako je například příjem potravy, dýchání, toaleta, polohování. V našem domově se využívají nejčastěji somatické zklidňující ma-